12月 イベントカレンダー

2026.11.16

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 12月制作	4	5 休館	6 休館
7 12月制作	8	9	10 ★0歳からの親子体操	11 ★栄養相談 クリスマスケーキ作り	12 休館	13 休館
14	15	16 ★ベビータッチ	17 成長記録会	18 成長記録会	19 休館	20 休館
21	22 ★英語であそぼう	23	24 ★親子体操	25	26 休館	27 休館
28	29	30 休館（12/30～1/4）	31			



CHECK

子育て講座　**予約制**です。毎月月初めの開館日9：００より予約開始。
各講座前日までにご予約ください。≪先着順≫
★マークの講座の時間帯は予約の方のみ利用となります。

今月の制作　**予約制**です。赤ちゃんがいるご家庭も参加できる内容となっております。
作品は館内に展示しています♥

成長記録会　**予約不要**です。身長・体重を測ってお子さんの成長を記録しましょう。

0歳からの親子体操＆褒め方叱り方講座



親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
0歳からの褒め方叱り方をお伝えします
日時　12月10日（木）　10：00～11：00
対象　ハイハイはじめた頃から2歳程度の子どもと保護者
▶定員　5組　申込順
講師　高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
参加料　無料
持参品　運動のできる服装、飲み物、タオル

栄養相談 ～クリスマスケーキ実演あり～



授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談
産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします
フォローアップミルクを使ったクリスマスケーキをつくります
日時　12月11日（金）　10：30～12：00
対象　乳幼児と保護者
▶定員　8組　申込順
講師　信友　美小子さん（江崎グリコ㈱栄養士・子ども心理カウンセラー）
参加料　無料
※今月はご予約の方のみの利用とさせていただきます
フルーツを使用しますのでアレルギーが心配な方はご確認ください

発達を促すベビータッチ

助産師が行うベビータッチです
日時　12月16日（水）　10：30～11：00
対象　3ヶ月頃から1歳程度の子どもと保護者
▶定員　8組　申込順
講師　小林まりあさん(助産師)
参加料　無料
持参品　バスタオル

英語であそぼう♪



英語と音楽に楽しくふれあいましょう！！
日時　12月22日（火）　10：00～10：30
対象　おおむね1歳～
▶定員　8組　申込順
講師　amiさん
参加料　無料
持参品　動きやすい服装、飲み物



親子体操＆イヤイヤ期対策講座

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
イヤイヤ期はなんであるの？どう対応したらいいの？
発達心理学の観点から対応の仕方をお伝えします
日時　12月24日（木）　10：00～11：00
対象　2歳程度から3歳の子どもと保護者
▶定員　5組　申込順
講師　高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
参加料　無料
持参品　運動のできる服装、飲み物、タオル

12月制作〈クリスマスモビール作り〉

サンタさん、トナカイ、ツリーのモビールを作ります。
お子さんの写真付きで可愛い、フィンランドの装飾品
ヒンメリ作りを楽しみましょう♥
予約は11月16日(月)より開始します。
申し込みは電話、または来館時にご予約ください。



●大竹市さかえ子育て支援センター●　☎0827-53-9766

≪開館時間≫　午前9時30分～12時・午後13時30分～16時30分
≪休館日≫土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)
利用人数　10組程度　予約優先