# 11月の園だより

ひまわりさかえこども園　令和８年10月31日

澄み切った青空が心も体もウキウキとさせてくれる季節。心地よい風が保育室に吹き込んできます。お散歩にも各クラス出かけ、足元の落ち葉や木の実など、季節の変化を体と心で感じています。

さて、先日の運動会にはたくさんの方々にご観覧いただき、誠にありがとうございました。近年暑さからなかなか戸外での練習もままならない中ではありましたが、無事に終えることができました。友だちと協力したり、友だちと同じ経験をすることで相手を思いやる心が芽生え、子どもたちはまたひとまわり大きく成長したように感じます。

これからは寒い日が日を追うごとに増えていきますが、晴れた日には園庭あそびや園外へ散歩に出かけるなど、日光をしっかり浴び、寒さに負けない身体作りをしていきたいと思います。また、感染症も流行する季節にもなってきます。集団生活ですので感染症を完全に防ぐことには限界があります。病気に負けない身体作りも大切ですが、予防接種など早めの接種を心がけることで上手に感染症を乗り切る工夫も大切ですね。

## 《１１月の行事予定》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2. 宮島遠足（ゆり組） | 3. 文化の日 | 4. | 5. スイートポテト作り（たんぽぽ組） | 6. | 7. 保育参観 |
| 8. | 9. 交通安全教室 10：00～ | 10. | 11. 身体測定（乳児） | 12. 身体測定（幼児） | 13. 玉ねぎの苗植え（ひまわり組） | 14. |
| 15. | 16. | 17. | 18. | 19. 避難訓練 | 20. | 21. |
| 22. | 23. 勤労感謝の日 | 24. | 25. 誕生日会 | 26. | 27. | 28. |
| 29. | 30. １２月おたより配信 | | | | | |

### 【保育参観について】

昨日ご案内を配信させていただいたとおり、
１１月７日（土）９：００～保育参観（ひまさかワンデーミュージアム）を開催します。
時間内であれば何時にご来園いただいても構いませんが、試食コーナーのみ混雑を回避するため２部制になります。赤グループ、青グループ時間が決まっているので、その決められた時間以外で試食を提供することはできません。
試食は強制ではありません。試食を希望されるご家庭は必ず決められた時間内に２階ホールへお越しください。
メニューはひまさか自慢のアレルゲン不使用、米粉麺を使ったミートスパゲティです。

### お知らせ

年間行事予定では１０月２８日（水）、警察署と調整後１０月２６日（月）に変更した交通安全教室について、悪天候のためさらに１１月９日（月）に延期となりました。度々の変更、申し訳ありません。

### １１月のほけんだより～毎朝の体調チェック～

こども園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。
ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで体調チェックを行ってみてください。



**★きげんは？★**
いつもより元気がない、いつもと違う様子が見られたら要注意！体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

**★肌の状態は★**
いつもない発疹が見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、その時流行っている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

**★顔色・表情は？★**
顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いのでまずは検温してみましょう。

**★便や尿の様子は？★**
毎朝、排尿便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかるという場合は、一緒にトイレに行き、状態を確認しましょう。

**★体の動きは？★**
いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこか具合が悪いのか聞いてみましょう。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日１日注意して見守るようにします。



