

11月 イベントカレンダー

2026.10.15

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1 休館
2	3 祝日 文化の日	4	5	6 11月制作	7 休館	8 休館
9 11月制作	10	11	12 0歳からの 親子体操	13	14 休館	15 休館
16	17	18 英語であそぼう	19 親子歯科講座	20 栄養相談 成長記録会	21 休館	22 休館
23 祝日 勤労感謝の日	24 成長記録会	25 ベビータッチ ベビーフォト	26 親子体操	27 成長記録会	28 休館	29 休館
30		子育て講座 予約制です。毎月月初めの開館日9：00より予約開始。 各講座前日までにご予約ください。《先着順》 ★マークの講座の時間帯は予約の方のみ利用となります。 今月の制作 予約制です。赤ちゃんがいるご家庭も参加できる内容となっております。 作品は館内に展示しています♥ 成長記録会 予約不要です。身長・体重を測ってお子さんの成長を記録しましょう。				

CHECK

0歳からの親子体操&心の発達講座

親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
心の発達は0歳から始まっています
0歳で獲得したい心に必要な力をお伝えします
日時 11月12日（木） 10：00～11：00
対象 ハイハイははじめた頃から2歳程度の子どもと保護者
▶定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
参加料 無料
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



英語であそぼう♪

英語と音楽に楽しくふれあいましょう！！
日時 11月18日（水） 10：00～10：30
対象 おおむね1歳～
▶定員 8組程度 申込順
講師 amiさん
参加料 無料
持参品 動きやすい服装、飲み物

乳幼児期に知ってほしい！ おやこ歯科講座

虫歯予防や仕上げ磨きについてはもちろん、お口育てについてもお話しします
日時 11月19日（木） 10：00～11：00
対象 乳幼児と保護者
▶定員 10組 申込順
講師 亀石綾乃さん(歯科衛生士・口育士・口腔機能支援士)
参加料 無料

栄養相談

授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談
産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします
日時 11月20日（金） 11：00～12：00
対象 乳幼児と保護者
▶定員 2組程度
講師 信友 美小子さん(江崎グリコ(株)栄養士・子ども心理カウンセラー)
参加料 無料



発達を促すベビータッチ&ベビーフォト

助産師が行うベビータッチです
日時 11月25日（水） 10：00～11：00
対象 3ヶ月頃から1歳程度の子どもと保護者
▶定員 8組 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
参加料 無料
持参品 バスタオル



親子体操&1歳から3歳の心の発達講座

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
1歳から3歳で獲得したい心に必要な力をお伝えします
日時 11月26日（木） 10：00～11：00
対象 2歳程度から3歳の子どもと保護者
▶定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
参加料 無料
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



11月制作 〈えほん作り〉

絵本『おいもさんがね』のお話に写真を貼って絵本を作ります。色々なポーズの写真をいれるとかわいいので事前に来館できる方は撮りにいらしてくださいね♥
予約は10月15日(木)より開始します。
申し込みは電話、または来館時にご予約ください。

●大竹市さかえ子育て支援センター● ☎0827-53-9766

《開館時間》 午前9時30分～12時・午後13時30分～16時30分
《休館日》土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)
利用人数 10組程度 予約優先