



こども園だより 10月号

令和8年9月30日

ひまわりしょうちこども園

9月も厳しい暑さがまだまだ続くだろうと思っていましたが、朝夕には爽やかな風が吹き、秋の深まりを少しずつ感じますね。朝夕と日中の気温差や季節の変わり目は大人も子どもも体調を崩しやすくなるので十分な休息をとりながら、体調面に気をつけてお過ごしください。

夏は朝から気温が高く遊べていませんでしたが気温が下がってきて、朝の園庭に幼児クラスの元気に遊ぶ声や姿が戻ってきました。戸外に出る機会も増え、巧技台や友だちとの鬼ごっこなどを通して体をたくさん動かしながら楽しんでます。特に走ることが大好きなこどもたちは、バトンを持ってぐるぐる何度も走り「走るの楽しい」「バトンがつながると嬉しい」を感じているようです。また、園外散歩にも出かけられる気候にもなり、「秋見つけに行きます」と久しぶりの散歩を喜び、歩いています。石内地区は山に囲まれ、川や田畑が広がり自然物がたくさん身近にあります。6月頃に散歩へ出かけていた時と植物や作物も変化していることがたくさんあるでしょう。先日、すみれぐみが散歩に出かけ、すすきを見つけて嬉しそうに持って帰ってきました。帰ってきたすみれぐみに「何か見つけた？」と聞くと「赤とんぼがおったよ」など「聞いて、聞いて」の子どもたちの声や表情に散歩の中で発見したことや気づいたことに心が動き、伝えたいという思いを感じました。

気温が落ち着いてはきましたが日中暑くなる日には、戸外活動の時間を考える、こまめに休憩や水分補給の時間を作るなど子どもの様子や体調面に気をつけながら過ごしていきます。もう少し、過ごしやすい気候になって園外散歩や園庭で長い時間、思い切り体を動かして遊ぶなど様々な戸外活動に取り組めるようになったらいいなと思います。

< 10月の行事予定 >



日	月	火	水	木	金	土
				1 保育士来園	2 保育士来園	3
4 	5 ゆりぐみ 保護者懇談 期間～17日	6	7	8 内科健診	9	10 目の愛護デー
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19 身体測定 ～23日 	20	21 園庭開放	22 避難訓練	23 	24 保育参観日 (乳児クラス) お弁当の日
25	26	27	28 	29	30 園だより クラスだより 献立表配信	31 

◇まだ日中は、暑い日もあります。汗をかいったり、遊んで汚れたりすることも多いので衣服の調節や着替え等がしやすいよう、ロッカーの中の着替えの確認や補充をよろしくお願いします。

◇衣服や持ち物への記名をお願いします。字が薄くなってきたものは見えるよう書いてください。