

さかえ子育て支援センター 10かつ

《10月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和8年9月15日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館
4 休館	5 10月の制作 ハロウィン飾り作り 9:30~11:30	6 10月の制作 ハロウィン飾り作り 9:30~11:30	7 10月の制作 ハロウィン飾り作り 9:30~11:30	8 【子育て講座】 0歳からの親子体操 気質講座 10:00~11:00	9	10 休館
11 休館	12スポーツの日 休館	13	14	15 感触あそび 寒天ねんどで遊ぼう 9:30~11:30	16	17 休館
18 休館	19	20	21	22 【子育て講座】 親子体操 気質講座 10:00~11:00	23 【子育て講座】 英語であそぼう♪ 10:00~10:30	24 休館
25 休館	26 成長記録会	27	28 【子育て講座】 ベビータッチ ベビーフォト 10:00~11:00	29 【子育て講座】 抱っこ足育講座 10:00~11:00	30 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00 成長記録会	31

《 子育て講座 》

※予約制になります

10月1日(木) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

0歳からの親子体操&気質講座

日時 10月8日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめて頃から2歳程度の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあひながら、0歳からの体づくりを行います
子どもの持って生まれた気質タイプは5つあります
タイプに合わせた接し方をお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



親子体操&気質講座

日時 10月22日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね2歳から3歳の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあひながら、体の発達を促す運動を行います
子どもの持って生まれた気質のタイプは5つあります
タイプに合わせた接し方をお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

英語であそぼう♪

日時 10月23日(金)
10:00~10:30
対象 おおむね1歳~
定員 8組程度 申込順
講師 amiさん
英語と音楽に楽しくふれあひましょう!!
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい
持参品 動きやすい服装、飲み物

発達を促すベビータッチ&ベビーフォト

日時 10月28日(水)
10:00~11:00
対象 3ヶ月頃から1歳程度の子どもと保護者
定員 8組程度 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
鎌倉 綾香さん(ベビーフォト)
助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです
親子でふれあう自然な姿を写真に残しませんか
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい
持参品 バスタオル

からだの発達から考える 抱っこ足育講座

日時 10月29日(木)
10:00~11:00
対象 乳幼児と保護者
定員 10組 申込順
講師 島野美加さん(理学療法士・産後支援士)
抱っこのお悩みはありませんか
抱っこの仕方ひとつで、赤ちゃんも大人も楽になります
赤ちゃんから3歳頃までの足の育ちや、靴の選び方も
あわせてお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい

栄養相談

日時 10月30日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい

【10月の制作】

ハロウィン作り

5日(月)、6日(火)、7日(水)にハロウィン飾り作りをします。
写真を撮って魔女に変身!! 立体でかわいい飾りを作しましょう!!
当日はプレゼントがあるかも? お楽しみに♥
予約は9月15日(火)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター
☎0827-53-9766

《開館時間》 午前 9時30分~12時
午後 13時30分~16時30分
利用人数 10組程度 予約優先
《休館日》土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)
※予約は電話または来館された時をお願いします。