

9月の園だより

ひまわりさかえこども園 令和8年8月31日

厳しい暑さが続いています但朝夕には少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。夏の間、子どもたちは水遊びやプール、そうめん流しやすいか割りなど夏を感じられる遊びを思い切り楽しみ、心も体もぐんと成長したように感じます。

さて、9月1日（火）は防災の日です。毎年この日は地震を想定した訓練を行い、あらためて災害の恐ろしさや避難の方法、防災食などについて子どもたち自身がどのように行動すればよいのかを一緒に考える日にしています。毎月の訓練に加え、こういった訓練を重ねることでいざという時に落ち着いて自分の命を守る力につなげていきたいと思ひます。さらに3日（木）・4日（金）は『秋まつり』を予定しています。子どもたちでお店屋さんとお客さんに分かれ、お祭りの雰囲気味わいながら友だちと関わる楽しさや、みんなで力を合わせ目的に向かう喜びを味わえるといいな、と思ひています。

少しずつ運動会の練習も始まります。運動会に向け取り組む中で「できる」「できない」だけに捕らわれるのではなく「やってみよう」と挑戦する気持ちや、友だちと一緒に頑張る経験を大切にしていきたいと思ひます。一人ひとりの小さな成長を共に喜び自信につなげながら運動会を迎えられるよう取り組んでいきたいと思ひます。

まだまだ残暑が続き夏の疲れも出やすい時期です。ご家庭でも十分な睡眠や食事を心がけ、生活リズムを整え元気に残暑を乗り切りたいですね。

《9月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
		1. 防災の日 防災の集い 	2. 内科検診	3. 秋まつり (1日目)	4. 秋まつり (2日目)	5.
6.		8. ゼリー作り (すみれ)	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16. 身体測定 (乳児) 	17. 身体測定 (幼児) 	18. お月見団子作り (幼児・たんぽぽ)	19.
20.	21. 敬老の日 	22. 国民の休日	23. 秋分の日	24.  避難訓練	25. おたんじょうび おめでとう 誕生日会 中秋の名月 	26.
27.	28.	29.	30. 10月 おたより配信			

運動会のお知らせ

年間行事予定でもお知らせのとおり、10月10日（土）運動会を開催します。

ただし、雨の場合は翌日11日（日）に延期、11日（日）も雨だった場合は13日（火）の通常保育時間内で運動会ごっことなります。13日（火）の運動会ごっこは保護者にお手伝いいただくプログラムは除き、園児だけの種目で進行させていただきます。詳細についてはあらためて運動会のお知らせを配信させていただきます。よろしくお願いします。



【内科検診のお知らせ】

9月2日（水）、囑託医（だいく小児科クリニック大黒一成医師）による内科検診を行います。キッズビューでお知らせのとおり、理由関係なく欠席や登園が遅く検診を受けることができなかった場合、保護者付き添いのもと別日に検診を受けに行ってくださいようになります。体調を整え、9月2日（水）に全員が園で検診を受けることができるようご協力のほどお願いします。

生活リズムを見直そう

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ目覚めさせます。食欲がなければコップ1杯の牛乳だけでも。

