



9月の給食だより

2026年8月31日 ひまわりやすにしこども園

日中はまだまだ暑い日が続きますが、日が落ちるのもずいぶん早くなってきました。
食欲の秋といわれるように秋は旬を迎える食材が沢山あります。給食でもきのこやさんまなどを
使用したメニューを提供します。規則正しい生活を心がけ、旬の食材を満喫して残暑を乗り越えましょう！

9月1日は 防災の日！

防災の日は…

政府や地方公共団体など関係諸機関をはじめ多くの国民が、台風・豪雨・洪水・高潮・津波等の
災害についての認識を深めること。災害への備えを充実強化することによって、被害を未然に
防止・軽減することを目的として制定された防災啓発デーです。

★乳幼児のための非常用持ち出し袋★

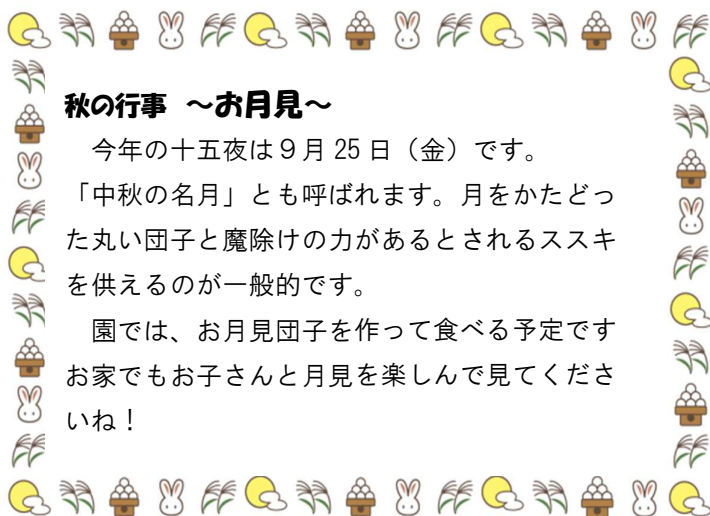
乳幼児がいる家庭では、次のようなものが非常時には必ず必要となります。

最低3日分は用意しておきましょう！

- | | |
|---------|---------------------|
| ○紙おむつ | ○着替え |
| ○常備薬 | ○おやつ |
| ○履き替えの靴 | ○体温計 |
| ○毛布 | ○赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など |



その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具を入れておくと、
避難所で役に立ちます♪



秋の行事 ～お月見～

今年の十五夜は9月25日（金）です。

「中秋の名月」とも呼ばれます。月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされるススキを供えるのが一般的です。

園では、お月見団子を作って食べる予定です
お家でもお子さんと月見を楽しんで見てくださ
いね！

ピーラー、包丁練習(ゆり組さん)

お泊り保育に向けて、ピーラーと包丁を使う練習をしました。じゃがいもの皮むきをしたのですが、ゴツゴツと大きいじゃがいもに苦戦する子どもたち。少しずつ丁寧にピーラーを使い、上手にむくことが出来ました。

玉ねぎと人参を包丁で切る練習をしました。初めての包丁に緊張した様子でしたが、トントントンと上手に玉ねぎと人参を切ることが出来ました。
お泊り保育でのカレー作りが楽しみです。