

8月の園だより

ひまわりさかえこども園 令和8年7月31日

昨年度までは毎日プール活動をメインに夏を過ごしましたが、今年度は週に2回程度となりました。その分1回の活動時間を長く取っているせいか、プール後の子どもたちは充実し切った表情にも見え、十分楽しんだ様子が伺えます。プール、水遊びも事故のリスクが高まる中、何をしても制限の多い時代ですが、安全を担保したうえでこれからも継続していける環境作りに努めて参りたいと考えています。

プール開き直後からほとんどの子どもたちが水を怖がることもなく楽しむ半面、スイミング教室などで水に慣れている子ほど事故になりやすいともいわれています。何事においても『慣れ』は時に子どもが危険にさらされることから園でのプール監視の重要性を感じています。ただ楽しむだけでなく、保育者は危険性もしっかり認識した上で夏にしか経験、体験できない全身で感じる水の感触（つめたさ・きもちよさ）や感覚（ふしぎ・たのしい）に触れる活動を積極的に取り入れていきたいと思ひます。

さて、先日7月28日（火）熊本県では大変大きな地震に見舞われ、多くの方々が大変な思いをされています。ひまわりさかえこども園では7月に『建物が倒壊する恐れ』を想定した地震の訓練を実施しました。とても暑い気温の中、園から2次避難場所である保護者駐車場へ避難移動するという練習を行った矢先の地震だったのでとても他人事とは思えず恐怖を覚えました。様々な場面を想定した訓練を行うことで避難時のイメージや予測がつく貴重な経験となっています。

夏ならではの感染症も流行しやすくなっています。まずは丈夫な身体作りが基本です。早寝・早起きの習慣とともに食事がとても重要です。免疫力が落ちず元気に夏場を乗り切れる身体作りを意識したいですね。

《8月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1.
2.	3.	4.	5. とうもろこしの皮むき (ひまわり・ひよこ)	6. 広島平和記念日	7.	8.
9.	10. 誕生日会のあと、ゆり組は給食室の先生に『三色食品群(2回目)』について教えてもらいます。	11. 山の日	12.	13. お盆 お弁当の日(水筒も)	14. お盆 お弁当の日(水筒も)	15. お盆 お弁当の日(水筒も)
16.		18. ハヤシライス作り (ゆり)	19. 身体測定 (乳児)	20. 身体測定 (幼児)	21. 避難訓練	22.
23.	24.	25. 誕生会 おたんじょうおめでとう	26. コーンスープ作り (ひまわり)	27.	28.	29.
30.	31. 9月おたより配信					

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。



気を付けよう！夏に流行する病気

夏に気を付けたい感染症。代表的な3つについて主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら医療機関へ相談されることをおすすめします。

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは水ほうや、潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



フール熱

（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ほうができ、熱が出ることも。



～1号認定のご家庭へ～

8月13日（木）・14日（金）・15日（土）は休園日です。登園は可能ですが利用料が必要となります。利用された場合、翌月の口座振替から1日につき（9:00～16:30）1,000円を請求させていただきます。ご了承ください。