

さかえ子育て支援センター 8かつ

《8月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和8年7月15日

日	月	火	水	木	金	土
		身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!				1 休館
2 休館	3	4 8月の制作 くれよんであそぼう 9:30~11:30	5 8月の制作 くれよんであそぼう 9:30~11:30	6 【子育て講座】 0歳からの親子体操 睡眠・生活リズムの 土台作り講座 10:00~11:00	7 8月の制作 くれよんであそぼう 9:30~11:30	8 休館
9 休館	10	11 山の日	12	13	14	15 休館
16 休館	17	18	19	20 【子育て講座】 ベビータッチ ベビーフォト 10:00~11:00	21 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00 成長記録会	22 休館
23 休館	24 成長記録会	25	26	27 【子育て講座】 親子体操 子どもの褒め方、叱り方講座 10:00~11:00	28	29 休館
30 休館	31	《 子育て講座 》 ※予約制になります 8月3日(月) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。				

0歳からの親子体操&気質別の睡眠・生活リズムの土台作り講座

日時 8月6日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめた頃から1歳半程度の子と保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
気質によって睡眠や生活リズムも変わります
気質に合わせた睡眠方法や無理のない生活リズム作りをお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



発達を促すベビータッチ&ベビーフォト

日時 8月20日(木)
10:00~11:00
対象 3ヶ月頃から1歳程度の子と保護者
定員 8組程度 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
藤倉 綾香さん(ベビーフォト)
助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです
親子でふれあう自然な姿を写真に残しませんか
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい
持参品 バスタオル

栄養相談

日時 8月21日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ(株)栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい



親子体操&子どもの褒め方、叱り方講座

日時 8月27日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね2歳から3歳の子と保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
どうやって褒めたらいいのかな?どこまで叱ったらいいのかな?
子どもに伝わる褒め方・叱り方をお伝えします。
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

【8月の制作】

くれよんであそぼう

4日(火)、5日(水)、7日(金)にクレヨンでお絵描きをして花火を作ります。お子さんの顔写真を撮って浴衣姿に変身!!
保護者のみなさんにも参加していただける内容となっておりますので、赤ちゃんがいるご家庭もぜひ参加してくださいね。
予約は7月15日(水)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター
☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日(年末年始(12/30~1/4))

*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場に停めて下さい。