

2026年08月

献立表

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	土	ミートスパゲティ コンソメスープ	牛乳 お菓子 果物	スパゲティ、メークイン、砂糖、油	牛乳、牛ひき肉、チーズ	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、しめじ、ピーマン
3	月	ご飯 青椒肉絲 春雨サラダ 果物	牛乳 お野菜ブリッツ	米、マヨネーズ、春雨、小麦粉、片栗粉、砂糖、油、ごま油	牛乳、豚肉、ロースハム、チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、たけのこ、ピーマン、コーン、しょうが
4	火	パン 魚のポテトフレーク焼き コーンソテー 冬瓜スープ	牛乳 うどんかりとう	うどん、マヨネーズ、マッシュポテト、揚げ油、片栗粉、ロールパン	牛乳、さけ、えび	とうがん、コーン、いんげん、にんじん、ねぎ、しいたけ
5	水	ご飯 五目炒り豆腐 小松菜のごま和え 果物	牛乳 ひよこ蒸しパン	米、蒸しパンミックス、ごま、砂糖、油、いりごま(黒)	牛乳、豆腐、卵、牛ひき肉、ちくわ、ちりめん	キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン
6	木	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 果物	牛乳 ツナとニラの 落とし焼き	米、さといも、そうめん、上新粉、小麦粉、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、卵、みそ、ちくわ、ツナ	かぼちゃ、にら、ねぎ、にんじん、ごぼう、グリーンピース、コーン、オクラ、しょうが
7	金	ご飯 サクサクチキン きゃべつのゆかり和え かきたま汁	フルーチェ(もも)	米、コーンフレーク、マヨネーズ、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵	キャベツ、たまねぎ、もも、にんじん、きゅうり、ねぎ
8	土	ビビンバ トマトとじゃこの和え物	牛乳 イチゴゼリー 昆布	米、砂糖、いりごま、ごま油	牛乳、豚ひき肉、ちりめん、みそ、こんぶ、わかめ、昆布	トマト、こまつな、にんじん、たまねぎ
10	月	ご飯 さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁	牛乳 豆乳くずもち	米、砂糖、片栗粉	牛乳、さば、豆腐、豆乳、豚肉、油揚げ、きな粉、さば	だいこん、こまつな、にんじん、ごぼう、ねぎ、しょうが
12	水	タコライス さつま揚げと人参のきんぴら	牛乳 お麩ラスク	米、マーガリン、砂糖、おつゆ、油、ごま	牛乳、合いびき肉、さつま揚げ、チーズ	たまねぎ、にんじん、トマト、キャベツ
13	木	親子丼 じゃがいものみそ汁	牛乳 クラッカーサンド (きな粉)	米、メークイン、砂糖、マーガリン	牛乳、卵、鶏肉、みそ、煮干し、きな粉、わかめ	たまねぎ、にんじん、ねぎ
14	金	冷やし中華 粉ふき芋	牛乳 お菓子 果物	中華麺、メークイン	牛乳、錦糸卵、ロースハム、わかめ、あおのり	トマト、こまつな、きゅうり
15	土	 お弁当の日 				



1日・8日・14日・日・29日・31日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。



15日・22日はおかず入りのお弁当を持ってくる下さい

