

お知らせ

平和台団地には、安西高等学校、安西中学校、安西小学校、安西幼稚園そしてひまわりやすにしこども園と、学校関連の施設が集まっています。そのため、様々な年齢の子どもたちとの触れ合いがあります。5月中旬には安西中学校から職場体験学習として、7名の生徒さんが来園しました。また、安西幼稚園より食育の勉強会に誘われ、ゆり組さんが参加しました。「好き嫌いせずに食べましょう。」「まごわやさしいよのつくものを食べましょう。」と教えてもらったことを報告してくれました。

6月は、昨年同様、安西高等学校よりゆり組さんへ、「体育祭に一緒に出てください。」と招待を受けています。高校生がプログラムの内容を考え、一緒に参加するというものです。

様々な場面で、地域の方、色々な年齢の人たちと触れ合い関われることは、とても貴重な体験であり大切なことだと思っています。本当に団地の中のこども園として嬉しいことです。

安西高等学校の体育祭にはゆり組の保護者の方も見学できます。しかし、ひまわりやすにしこども園の保護者であるとの証明が必要ですので、後日詳しいお手紙をお渡しします。

なお、ゆり組さんは文化祭にも出演予定です。

はだし保育がはじまっています。

裸足は足裏が刺激され、足の指が自由に動き、筋肉が十分使われる効果があります。

- 1 近年、浮き指(立った時に足指が地面につかず、浮いた状態になっている)が増えているといわれています。原因の一つに、足を使わなくなったことが言われています。歩くことが少なくなったのです。また、室内でも靴下をはいて過ごし、裸足になって足指を開放する機会も少ないこともあげられています。

浮き指になると足裏の接地面が狭まり、身体が安定しにくくなる。指で踏ん張れず、転倒にもつながりやすく、姿勢も悪くなるということです。

6月～10月頃まで室内でもはだしで過ごします。プール遊びが始まると、3歳以上児クラスは屋上に上がって遊びます。階段等が暑くなるため、「ビーチサンダル」を使用します。クロックスのようなものではなく、鼻緒状のサンダルです。鼻緒の部分をつかむことで指を使うとともに、しっかり地面をとらえて歩きやすくなっていきます。

夕方のあそびは、靴を履いて遊びます。日中、園外散歩などの活動もあるので靴を履いて登園してください。

使用しないシューズは地震等の避難の時に使用します。園で保管しますので持ってきてください。

3歳未満児は園で靴を準備しています。地震の避難訓練時には履いて避難をします。

広島市からののお知らせです。

手続きは、もうお済になりましたか？

忘れないようにしてください。