

2026年05月

## 献立表

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	ご飯 こいのぼりハンバーグ スティックきゅうり ミニトマト	柏餅	米、白玉粉、上新粉、砂糖、 パン粉	合いびき肉、豆腐、こしあん、 卵、ベーコン、スキムミルク、 ちくわ、わかめ	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ミニトマト、 にんじん、ねぎ、グリーンピース
2	土	卵あんかけうどん 粉ふき芋	牛乳 お菓子 果物	うどん、メークイン、片栗粉	牛乳、鶏肉、卵、あおのり	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ
7	木	ご飯 ぶりの照り焼き いんげんのごま和え ふのすまし汁	牛乳 マカロニの安倍川	米、砂糖、ごま、おつゆふ、 マカロニ	牛乳、ぶり、こんぶ、きな粉	いんげん、にんじん、えのきたけ、みつば
8	金	ご飯 豚肉のみそ炒め 春雨の酢の物 果物	牛乳 オレンジゼリー 昆布	米、春雨、砂糖、油	牛乳、豚肉、みそ、ちりめん、 こんぶ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、 ピーマン、コーン
9	土	スパゲティイタリアン コンソメスープ	牛乳 お菓子 果物	スパゲティ、メークイン、油	牛乳、卵、ウインナー、ベーコ ン、チーズ	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマ ン、しめじ
11	月	ご飯 筑前煮 小松菜のごま和え 果物	牛乳 きな粉蒸しパン	米、メークイン、蒸しパンミツ クス、こんにやく、砂糖、油 すりごま	牛乳、豆乳、鶏肉、うずらの 卵、きな粉、ちりめん、こんぶ	にんじん、たけのこ、ごぼう、ごまつな、 キャベツ、いんげん、しいたけ
12	火	豆ごはん 凍り豆腐の卵とじ マカロニサラダ 果物	牛乳 お好み焼き	米、お好み焼き粉、マカロニ、 マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、卵、凍り豆腐、ローズ ハム、あおのり	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、 コーン、ねぎ、にら、えんどう
13	水	ご飯 魚のピザ風焼き コーンソテー 野菜スープ	フルーツヨーグルト	米、油	ヨーグルト、ホキ、チーズ、 ベーコン、スキムミルク	コーン、もも、パイナップル、たまねぎ、い んげん、もやし、にんじん、しめじ、ピーマ ン、ねぎ
14	木	ご飯 肉じゃが 青梗菜のおひたし 果物	牛乳 揚げパン(シュガー)	米、メークイン、味パン、糸蒟 蒻、揚げ油、砂糖、グラ ニュー糖、油	牛乳、牛肉、ちりめん、かつお 節	デンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ、グリーンピース
15	金	パン ビーフシチュー フレンチサラダ 果物	牛乳 コーンフレーク 鉄分チーズ	メークイン、コーンフレーク、 ビーフシチューの素、油、 ロールパン	牛乳、鉄分チーズ、牛肉、 ローズハム	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、 しめじ、コーン、グリーンピース
16	土	ちゃんぽん麺 納豆和え	牛乳 お菓子 果物	中華麺、片栗粉、油	牛乳、豚肉、ツナ、納豆、か まぼこ、えび	はくさい、キャベツ、ほうれんそう、にんじ ん、たまねぎ、もやし、ねぎ、のり



2日・9日・16日・29日・30日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。

※ 20日・・・クラッカーサンド作り(ゆり・ひまわり組) 22日・・・ちまき風おむすび作り(ゆり・ひまわり組)

28日・・・ココアクリームサンド作り(ゆり・ひまわり組)