



入園・進級して1か月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れ、給食やおやつを友だちと仲良く食べている姿も見られるようになってきました。給食を通して、食事は楽しいものであり、体にはもちろん心にもおいしいものであることを感じてもらえたらと思います。一方、疲れも出てくる頃だと思えます。食事の栄養バランスに気をつけ、体調を崩さないようにしましょう。

こどもの日

5月5日はこどもの日で、『端午の節句』とも言われ、子どもの幸せと健やかな成長を祈ります。園では、5月1日がこどもの日メニューです。

【金太郎おにぎり・鯉のぼりハンバーグ】
おやつ【かしわ餅風蒸しパン】を提供し楽しくお祝いしたいと思っています！お楽しみに♡

★誕生日会★ (カレーライス)

園では毎月の誕生日会の給食は、カレーライスです。誕生日児には特別に、かわいい型抜き人参が付きます♡おやつは、季節のフルーツを添えたケーキを食べてみんなでお祝いします！

4月はくまの型抜きでした！5月は何にしようかな？

4月はいちごケーキ 5月のフルーツは何かな？

苦手な野菜を克服！

子どもは野菜が苦手な子が多いですね。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。また、子どもの好き嫌いがでてくるのは、その味が楽しい経験と結びついているか、嫌な経験と結びついているかによります。例えば、嫌いなものは「頑張っ！」と励ましてしまいがちですが、それ以上に強要することで、嫌な経験として記憶され、ますます嫌いになってしまいます。本来、食べることは頑張ることではないので、楽しい雰囲気になるよう心がけましょう。

♡4月のきゅうしょく♡

ツルツルうどんおいしいよ！

離乳食、始めたよ！
豆腐・さつま芋が大好き♡
いっぱい食べて大きくなってね～

味ってる桜と同じクッキーだぁ～
【お花見クッキー】おいしいなぁ♡

