



2026年4月1日 ひまわりやすにしこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます♪

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートします！

新しい環境を迎え、不安な気持ちでいっぱいの子どもたちもいると思いますが、たくさん給食を食べて体も心も大きくなってほしいと願っています。毎日楽しく安心でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同、頑張っていきますので一年間よろしくお祈りします。

ひよこ・ちゅうりっぷ・たんぽぽ組
〈完全給食〉

- ★9時15分頃に牛乳とお菓子のおやつを食べます。
- ★昼食には保育園で炊いたご飯 70～80g とおかずを食べます。
(月に1～2回パンの日があります)

すみれ・ひまわり・ゆり組
〈副食給食〉

- ★昼食にはお家から、主食（ご飯・パン）を持ってきてください。
(4歳児でご飯 110g 程度)
- ★行事の日や土曜日のめん類の献立の日は、主食は園で提供します。



※15時のおやつは、牛乳・手作りおやつ・果物等を食べます。

※献立は毎月献立表で確認してください。

※幼児のご飯の量は目安ですので、初めは食べきれぬ量で、慣れてきたら徐々に量を増やしてください。



食育の日（わ食の日）について



広島市では、毎月19日（食育の日）に **和** 栄養バランスの摂れた日本型食生活 **輪** 食卓を囲む家族のだんらん **環** 環境に配慮した食生活 という3つのわ【わ食】を推進する【わしよくの日】としています。保育園でも毎月19日は【わ食の日】に合わせて、和食の一汁二菜の献立にしています。また、食育の日に三大アレルギー（鶏卵・牛乳・小麦）を使用しない（調味料は除く）献立にし、できるだけみんな同じ給食が食べられるよう、心がけていきます。



旬の食材を給食に

給食では、地域で収穫される旬の食材をメニューに取り入れ、調理法にも工夫を凝らしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。ご理解のうえ、ご了承ください。