

さかえ子育て支援センター 4かつ

《4月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和8年3月16日

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！ </div>		1	2	3	4 休館
5 休館	6	7	8	9 【子育て講座】 0歳からの親子体操 気質講座 10:00~11:00	10	11 休館
12 休館	13	14 4月の制作 こいのぼり作り 9:30~11:30	15 4月の制作 こいのぼり作り 9:30~11:30	16 4月の制作 こいのぼり作り 9:30~11:30	17	18 休館
19 休館	20	21	22 0歳さん制作 はらぺこあおむし作り 9:30~11:30	23 【子育て講座】 親子体操 気質講座 10:00~11:00	24 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00 成長記録会	25 休館
26 休館	27 成長記録会	28	29 昭和の日 休館	30		

《 子育て講座 》

※予約制になります

4月1日(水) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

0歳からの親子体操&気質講座

日時 4月9日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
子どもの持って生まれた気質タイプは5つあります
タイプに合わせた接し方をお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

親子体操&気質講座

日時 4月23日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね2歳程度から3歳の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
子どもの持って生まれた気質タイプは5つあります
タイプに合わせた接し方をお伝えします
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



栄養相談

日時 4月24日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ(株)栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい



成長記録会新年度スタートのお知らせ

日時 4月24日・27日・28日
対象 乳幼児と保護者



大きくなったかな??
毎月身長・体重を測って年間通した記録を残しましょう
予約不要で参加していただけます

【4月の制作】

* こいのぼり制作&足形*

14日(火)、15日(水)、16日(木)にこいのぼりガーランドを作ります。
縦型で、吊るすかわいいガーランドです。写真と足形をとってお子さ
んの成長を残しましょう。予約は3月16日(月)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

【0歳さん制作】

* はらぺこあおむし作り*

22日(水)0歳さん対象に足形スタンプ遊びを行います。
絵本『はらぺこあおむし』のあおむしを作しましょう。
予約は3月16日(月)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場
に停めて下さい。