

給食だより

3月

令和8年 2月28日
ひまわりさかえこども園

日に日に厳しい寒さも和らぎ春の陽気を感じられるようになり、早いもので今年度も残りわずかとなりました。4月の入園、進級の頃に比べると、少しずつ色々なものを食べられるようになったり、苦手な食べ物も頑張って食べたりと成長が感じられます。子どもたちの「給食楽しみ!」「今日の給食美味しかった!」の言葉は、私たちの毎日の励みになっています。残り1ヶ月、お友だちと楽しく給食を食べて元気に過ごしましょう。

リクエストメニュー



3月の給食は、卒園するゆり組さんに今まで食べた給食の中からもう1度食べたいメニューを黄色い画用紙に書いてもらいました!たくさんのリクエストがあり、献立作成は悩みましたが、おいしく楽しい思い出に残る給食をたくさん食べてもらえたらと思います♡



3/3 桃の節句 ひな祭りメニュー



- ひな寿司
- 菜の花のお浸し
- お吸い物
- 三色ゼリー
- ひなあられ
- カルピス

三色ゼリーの下から
緑・白・桃色の三色
です。春の訪れへの
喜びが込められてい
ます!お楽しみに!

桃の花
雪
若草



クッキング



2月9日、ひまわり組が手打ちうどん作りに挑戦しました!中力粉・水・塩をビニール袋に入れて混ぜ、音楽に合わせて足で踏みました(*^-^*)ツルツルになった生地を少し寝かせた後、ラップの芯を使い伸ばして切り、麺を湯でするという行程を頑張りました!大人でも力がある作業ですが、グループで協力して取り組んでいました!出来上がったうどんは完食でしたよ♡



節分メニュー



2月3日の給食は、節分メニューでした。恵方巻は、願い事が叶うように恵方の方向を向き、無言でもくもくと食べていました(*^-^*)鬼の金棒も大好き♡鬼は外!福は内!すみれ組は、クッキングでホットケーキを焼き、ホイップとあんこで鬼をデコレーションしました(*^-^*)かわいい鬼ができ、おいしく味わいました♡



2月16日、ゆり組・たんぼ組がきな粉クッキー作りをしました。自分が作ったクッキーが食べられるように、名前を書いたクッキングシートにクッキーをのせて焼きました♡たんぼ組はかわいい型抜きクッキーに挑戦!ゆり組は自分の好きな形を手作りしました。動物や自分の顔のかわいらしいクッキーが完成!「食べるのかわいそう~」と言いながらも「おいしい♡」と食べていました!(^^)!



~今年も残り1ヶ月となりました~

今年度も無事に1年間を終えることができそうです。園での給食や食育活動を通してご家庭での話題の1つになっていたら嬉しいです。食事は生きていくうえで欠かせないものです。「食べる事が好き!楽しい!」という気持ちを大切に育み、これからもおいしく、みんなが元気で笑顔になれる食事を目指して作っていきたいと思います(^-^)
また、食育活動を通して経験したことが、子どもたちの五感の根っことなり大きく成長して欲しいです。

