



2月の園だより

ひまわりさかえこども園
令和8年1月31日

「あけましておめでとうございます！」と2026年が清々しく始まったかと思えばもう2月、毎日の時間の速さに驚きを隠せません。ですが、時間は刻一刻と着実に過ぎていくものです。毎日を計画的に大切に過ごし、子どもたちの今しかない大切な成長を見逃さないようにしていきたいですね。

暦の上では『立春』、とはいえ比較的温暖な大竹市でも今年は特に寒さが増し、夏だけでなく冬も命の危険にさらされる気候をどうやり過ごせばいいのか常に悩まされる時代になったように感じます。

ニュース番組でも「この冬は家の中でも命の危険にさらされます」と聞きました。室温は18度以上が望ましいそうです。電気料金の問題もありますし、使用していない部屋は省エネで外気温と同じくらいの寒さでも当たり前と生活してきましたが、寒さがこれまでの寒さとは格段に違うことを理解し、お家の室温も注意がとても必要です。

加えて朝食はとても大切です。朝の目覚めはもちろんのこと、身体を動かすエネルギーを生み出し、体温を上昇させます。エアコンなど外側からだけでなく、身体の内側からも同時に温くなる工夫も大切ですね。

この時期、感染症が流行しやすくなります。集団で生活する以上、感染を避けては通れません。様子がおかしいと感じた際には早めの受診を心がけていただきますようお願いいたします。

《2月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
1.	2. 節分ホットケーキ作り (すみれ組)	3. 節分会・立春 	4. 内科検診 	5.	6.	7.
8.	9. うどん作り (ひまわり組)	10. 交通安全教室 (雨天延期)	11. 建国記念日	12. 卒園記念写真撮影 10:00~ (ゆり組)	13.	14. 保育参観 *詳しくは配信をご確認ください。
15.	16. クッキー作り (ゆり・たんぼぼ組)	17. 避難訓練 	18. 身体測定 (乳児) 	19. 身体測定 (幼児) 	20. 岩国市 防災センター見学 (ゆり組)	21.
22.	23. 天皇誕生日	2月18日(水) 大竹小学校見学 (ゆり組)	25. 誕生日会 	26. 歯科検診 	27.	28. 3月おたより配信

《2月のほけんだより~こども園の感染症対策について~》

こども園ではさまざまな感染症に対する対策をとっています。しかしながら、完璧に予防することはできません。そこで理由をいくつか挙げてみました。子どもさんが集団で生活する上での参考にしてください。

1. 乳児から年長(6歳児)までが集団で長時間生活している

0歳児から6歳児までが集団で長時間生活を共にしています。食事やお昼寝があり、多数の子どもたちの集団生活は濃厚な接触が繰り返され、飛沫・接触(糞口)感染の温床となりうる面があります。

2. 保護者の就労・子育て支援

こども園は保護者の就労・子育て支援のために、一般的な感染症流行による休園はできません。したがって、こども園に在籍する子どもさんは予防接種をできるだけ受けておき、流行が防げる感染症は防げるようにしましょう。

3. 予防接種は必ず受けておきましょう

予防接種はみんなが受けることで効果が上がるものです。主治医と相談して計画的に接種をすすめていきましょう。

健康に過ごせるよう安定した食生活や生活リズムを心がけることで、コロナやインフルエンザに負けない体作りにつながりますね。

節分会ってこわいの？



2月3日(火)の節分会。毎年『鬼が来るからこども園はお休みしたい...』という声がちらほら。節分会では『節分』を知るための行事なので、もちろんこわい鬼は登場しません。『悪いものを追い払い、良いものを呼び込む』ことで、昔は1年の始まりとされていた立春。その立春を縁起良く迎えるための大切な行事』ということを今年度も子どもたちに伝えたいと思っています。



*お知らせ*ひまわりさかえこども園では、誤嚥事故防止の観点から節分行事で豆は一切使用しません。(豆を投げません、豆は食べません)

【保育参観について】

2月14日(土)、保育参観を開催致します。詳しくは後日配布予定の『保育参観のお知らせ』をよくご覧になり、ご不明な点がございましたら遠慮なく早めにお尋ねください。

参観時間は乳児組 9:00~10:20、幼児組 10:30~11:50です。

なお、保育室の広さの都合上、今回も**お子様お一人につき参観は保護者2名まで**とさせていただきます。

感染症が流行しやすい時期です。感染症拡大防止の観点から、当日体調が思わしくない方の参観は各自の判断でご遠慮くださいますようお願い致します。年度末の保育参観で心も体も大きくなった子どもたちと有意義な時間が過ごせるよう職員一同ご来園を心待ちにしております。