

さかえ子育て支援センター 3かつ

《3月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和8年2月16日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり制作 9:30~11:30	4	5 【子育て講座】 0歳からの親子体操 睡眠・生活リズムの 土台作り講座 10:00~11:00	6	7 休館
8 休館	9 3月の制作 カレンダー作り 9:30~11:30	10 3月の制作 カレンダー作り 9:30~11:30	11 3月の制作 カレンダー作り 9:30~11:30	12 【子育て講座】 ベビータッチ 10:30~11:00	13	14 休館
15 休館	16	17	18 【子育て講座】 英語であそぼう♪ 10:00~10:30	19	20 春分の日 休館	21 休館
22 休館	23	24	25	26 【子育て講座】 親子体操 言葉の発達を促す 関わり方講座 10:00~11:00	27 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00 成長記録会	28 休館
29	30 成長記録会	31	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！ </div>			

《 子育て講座 》

※予約制になります 3月2日(月) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

0歳からの親子体操&気質別の睡眠・生活リズムの土台作り講座

日時 3月5日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめて頃から1歳半程度の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
気質によって睡眠や生活リズムも変わります
気質に合わせた睡眠方法や無理のない生活リズム作りをお伝えします

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

英語であそぼう♪

日時 3月18日(水)
10:00~10:30
対象 おおむね1歳程度~
定員 8組程度 申込順
講師 amiさん
英語と音楽に楽しくふれあいましょう!!

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 動きやすい服装、飲み物



発達を促すベビータッチ

日時 3月12日(木)
10:30~11:00
対象 3ヶ月頃から1歳程度の子どもと保護者
定員 8組程度 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服

親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座

日時 3月26日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
言葉の発達を促すために、具体的な関わり方のポイントをお伝えします

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

栄養相談

日時 3月27日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。



【3月の制作】

* 『トイストーリー』 カレンダー作り *
9日(月)、10日(火)、11日(水)に『トイストーリー』の
年間カレンダーを作ります。貼るだけなのでとても簡単!
写真を撮って4月スタートのかわいいカレンダーを作しましょう。
予約は2月16(月)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

【ひなまつり制作】

3日(火)ひな祭りの日に手形・足形でおひなさまを作ります。
顔写真をとってお雛様かお内裏様どちらかに変身して楽しみましょう。
手形・足形は当日保護者の方に挑戦していただきます。
汚れてもいい服装できてくださいね。当日10組限定のイベントです。
予約は2月16(月)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター
☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分~12時・午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)