

# 1月の園だより

ひまわりさかえこども園 令和8年1月1日

本年もどうぞよろしく  
おねがいいたします



新年、あけましておめでとうございます。

皆さま、お元気で新年をお迎えのことと思います。今年も明るく笑顔の絶えないこども園をモットーに、職員一同子どもたち一人ひとりの個性や人権を大切にしながら安心して過ごせる温かい園づくりにまい進していきたいと思っています。

こども園が長期で休みになるのはこの年末年始ぐらいでしょうか。このお休みを利用し、簡単なお手伝いをお願いするのもいいかもしれません。

子ども自身、お手伝いを通して『任される』ことが自己肯定感の高まりにもつながり、家族の中に存在し大切に思われている自分をより深く感じるができると思います。これからまだまだ厳しい寒さが続きます。集団で生活している以上、感染症を完全に防ぐことはできません。手洗いうがいをこまめに行い、いつもと様子が違うと感じたら症状が軽いうちに早目の受診にご協力のほどお願いします。



## 《1月の行事予定》

| 日          | 月           | 火   | 水                         | 木                   | 金           | 土               |
|------------|-------------|-----|---------------------------|---------------------|-------------|-----------------|
|            |             |     |                           | 1.<br>休園            | 2.<br>休園    | 3.<br>休園        |
| 4.         | 5.<br>保育始め  | 6.  | 7.<br>七草                  | 8.                  | 9.          | 10.             |
| 11.<br>鏡開き | 12.<br>成人の日 | 13. | 14.<br>身体測定<br>(乳児)       | 15.<br>身体測定<br>(幼児) | 16.         | 17.             |
| 18.        | 19.         | 20. | 21.<br>避難訓練               | 22.                 | 23.<br>誕生日会 | 24.             |
| 25.        | 26.         | 27. | 28.<br>おはなし会<br>(更生保護女性会) | 29.                 | 30.         | 31.<br>2月おたより配信 |

ゆり組は七草がゆを作ります。  
エプロン・三角巾・マスク  
をお願いします。

### 鏡開き

1月11日は鏡開き。  
この日、鏡餅を割って食べると、  
その年1年は健康に喜らせると  
いわれています。



### ～園の管理下におけるケガなどについて～

園の管理下における園児の災害（負傷、疾病、障害など）に対し、園児全員加入いただいている日本スポーツ振興センターへ災害共済給付金（医療費、障害見舞金など）を請求し、給付決定後、保護者へ返還しています。  
災害共済給付金を請求するために必要な医療機関が作成する証明書について  
作成料は基本無料とされていますが、**550円（1部につき）程度、作成料が発生する医療機関もあります。**災害共済給付金の請求は診療報酬請求点数が500点以上が請求対象です。ケガや事故がないことが一番良いことですが、ケガや事故は子どもには特に付き物です。何卒、ご理解いただくと幸いです。

## 1月のほけんだより

冬に特に流行しやすい感染症。他にもたくさん感染症はあります。すべてにおいて重篤化を予防できるよう早めの対処が大切です。

### インフルエンザ

鳥インフルエンザ(H5N1)および新型インフルエンザ  
などの感染症を除く



潜伏期間＝1～2日  
感染者のせやくしゃみによる飛沫感染、感染者に直接触れたり感染者の触った物を介してたりして、接触感染する。  
※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

### おうちでケア

- ※こまめに水分補給をしましょう。
- ※熱いときは薄着に肩をさかせ、顔を冷やするなど、少しでも楽になるようにし、十分な睡眠が取れるようにしましょう。
- ※加湿器やめくれタオルなどで、室内の乾燥を防ぎます。
- ※栄養バランスがよく、食べやすい物を与えます。
- ※熱が下がっても、感染力はまだ残っています。医師の発熱許可が出たら登園してください。

### 予防チェックリスト

- 予防接種は、10月～12月の間に2回接種することが望ましい。
- 手洗い・うがいを心がける。□湿度・湿度・換気をする。
- バランスのよい食事と十分な睡眠で、生活リズムを整える。

### 流行性おう吐下痢症

(ウイルス性胃腸炎の場合)  
ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルス



潜伏期間＝1～3日  
汚染された食品や飲料水からの経口感染、感染者のおう吐物や糞便で汚染されたものからも鼻口感染する。症状がなくなっても、ウイルスは10日間くらい排出されている。  
※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

### おうちでケア

- ※おう吐が落ち着いたら、水分補給をしましょう。
- ※便のようすを見ながら、消化のよい食べ物を少しずつ与えましょう。
- ※症状がひどいときは、入浴を控えましょう。
- ※便やおう吐物は、マスクや手袋を掛け、適切に処理しましょう。

### 出席停止期間

- おう吐や下痢の症状が治まり、普通に食事ができること。
- 二枚紙を消毒するときは、しっかりと加熱する。