

さかえ子育て支援センター 1かつ

《 1 月の行事予定 》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和7年12月17日

日	月	火	水	木	金	土
	身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！			1 元旦 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7	8	9	10 休館
11 休館	12 成人の日 休館	13	14	15 【子育て講座】 0歳からの親子体操 褒め方叱り方講座 10:00~11:00	16	17 休館
18 休館	19 1月の制作 節分かざり作り 9:30~11:30	20 1月の制作 節分かざり作り 9:30~11:30	21 1月の制作 節分かざり作り 9:30~11:30	22 成長記録会	23 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	24 休館
25 休館	26 成長記録会	27 【子育て講座】 こころとからだのはなし 10:30~11:00	28 【子育て講座】 英語であそぼう♪ 10:00~10:30	29 【子育て講座】 親子体操 トイレトレーニング講座 10:00~11:00	30	31

《 子育て講座 》

※予約制になります

1月5日(月) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

0歳からの親子体操&褒め方叱り方講座

日時 1月15日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。
0歳からの褒め方叱り方をお伝えします。
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

栄養相談

日時 1月23日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者
定員 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリコ栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス



こころとからだのはなし

〈やさしく始める包括的性教育〉

日時 1月27日(火)
10:30~11:00
対象 乳幼児と保護者
定員 10組 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。

英語であそぼう♪

日時 1月28日(水)
10:00~10:30
対象 おおむね1歳程度~
定員 8組程度 申込順
英語と音楽に楽しくふれあいましょ!!
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。
持参品 動きやすい服装、飲み物



親子体操&氣質別トイレトレーニング講座

日時 1月29日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、身体の発達を促す運動を行います。
子どもの氣質タイプに合わせたトイレのすすめ方をお伝えします。
参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

【1月の制作】

* 節分かざり作り *

19日(月)、20日(火)、21日(水)に節分かざりを作ります。
変身できる子は鬼に変身!! 写真を撮って、ゆらゆら揺れる
鬼の可愛い飾りをつくりましょう。
予約は12月17日(水)より開始します。
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/30~1/4)

* 車で来館される方は、さかえこども園の駐車場
に停めて下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766