



こども園だより 12月号

令和7年11月28日
ひまわりしうちこども園

師走に入ると、今年も残り1ヶ月となります。園庭の桜の木や山の木々が色づいたり、葉が落ちたりと秋の深まりと合わせ、冬の訪れを感じます。今年も残暑が厳しく、暑いなと思っていたら急に寒くなる日がやってきて年々秋が短いなと思ってしまいます。寒くなってきましたが園庭に出ると子どもたちは走ったり、運動遊具で遊んだりと体を動かすことを楽しみ元気な姿が見られます。寒さに負けず、病気になりにくい元気な体を作る為によく遊び（体を動かす）、よく食べ、よく寝ることを大切にしたいですね。合わせて感染症予防として手洗いの仕方なども伝えています。ご家庭でも「早寝、早起き、朝ごはん」の生活や手洗い等の大切さなどを伝えてもらい、家庭でも感染症予防をしていけるようご協力よろしくお願ひします。

先日はご多用の中、運動会・運動会ごっこへの参加ありがとうございました。走ったり、登ったり、跳んだり、バランスをとったりと様々な動きを日々の中で積み重ね、その中でできるようになったことや普段遊んでいる運動遊びの姿、体や心の成長を見ていただけたことだと思います。たくさんの応援に子どもたちも喜んでいましたね。本番での子どもたちは、不安からの涙や緊張もありましたが、自分の力を発揮することや友だちと協力してやり遂げることができ、自信や達成感に満ちた表情をしていました。開催へのご協力ありがとうございました。各クラスが取り組んできた姿にお互い刺激を受け、平均台や鉄棒などの運動遊具で遊んだり、よいどんと走ったりと体をよく動かしています。これからも歩いたり、走ったりしながら基礎体力をつけることを基本に考え、運動に対して苦手意識がない小さいころから様々な動きを遊びの中で楽しみ、その中で体の使い方を知り、しなやかな体づくりができるようにしていきたいと思います。

<12月の行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 お弁当の日
14	15 身体測定 ～19日	16 餅つき会 園庭開放	17 	18	19 誕生日会	20
21	22 冬至	23 園だより 献立表配布	24 お楽しみ会 園庭開放	25 	26 クラスだより 配布	27
28	29 保育納め お弁当の日	30 休園	31 休園	1/1 元日 	2 休園	3 休園

◇衣服の調節や着替え等がしやすいよう、ロッカーの中の着替えの確認や補充をお願いします。

◇衣服や持ち物への記名をお願いします。字が薄くなってきたものは見えるよう書いてください。

<行事等について>

12月29日(月)… 保育納め・お弁当の日となっています。12月30日(火)から1月4日(日)までこども園は休園となり、1月5日(月)が保育始めとなります。年末年始の登園に関する出欠確認を給食の食材発注の関係から確認させてください。各クラス前に出欠表を貼り出しますので12月12日(金)までに記入のご協力よろしくお願ひします。