

さかえ子育て支援センター 11がつ

《11月の行事予定》

* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和7年10月15日

日	月	火	水	木	金	土
		身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!				1 休館
2 休館	3 休館 文化の日	4	5 11月の制作 おえかき帳作り 9:30~11:30	6 11月の制作 おえかき帳作り 9:30~11:30	7 11月の制作 おえかき帳作り 9:30~11:30	8 休館
9 休館	10	11	12	13 【子育て講座】 0歳からの親子体操 気質講座 10:00~11:00	14	15 休館
16 休館	17	18 【子育て講座】 ベビータッチ 10:30~11:00	19	20	21 【子育て講座】 おやこ歯科講座 10:00~11:00	22 休館
23 休館	24 振替休日	25 成長記録会	26	27 【子育て講座】 親子体操 心の発達講座 10:00~11:00	28 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00 成長記録会	29 休館
30 休館	《 子育て講座 》 ※予約制になります 11月4日(火) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。 0歳からの親子体操&気質講座 乳幼児期に知ってほしい! おやこ歯科講座 日時 11月13日(木) 10:00~11:00 対象 ハイハイはじめて頃から1歳半程度の子どもと保護者 定員 5組 申込順 講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー) 親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います 子どもの持って生まれた気質は5つあります。 タイプに合わせた接し方をお伝えします。 参加料 無料 申し込み 前日までに電話または直接 来館された時にご予約下さい。 持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル 発達を促すベビータッチ 日時 11月21日(金) 10:00~11:00 対象 乳幼児と保護者 定員 10組 申込順 講師 亀石綾乃さん(歯科衛生士・口育士・口腔機能支援士) 虫歯予防や仕上げ磨きについてはもちろん、お口育てについてもお話しします 参加料 無料 申し込み 前日までに電話または直接 来館された時にご予約下さい。 親子体操&1歳から3歳の心の発達講座 日時 11月27日(木) 10:00~11:00 対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者 定員 5組 申込順 講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー) 親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います 1歳から3歳で獲得したい必要な力をお伝えします 参加料 無料 申し込み 前日までに電話または直接 来館された時にご予約下さい。 持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル 栄養相談 日時 11月28日(金) 11:00~12:00 対象 乳幼児と保護者 定員 2組程度 講師 信友 美小子さん (江崎グリーン栄養士・子ども心理カウンセラー) 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、 産後ママの食事ポイントなどのアドバイス 【11月の制作】 * おえかき帳作り * 5日(水)、6日(木)、7日(金)におえかき帳を作ります。 手形で作ったぞうさんと写真でお子さん専用のかわいいおえかき帳を作しましょう。 予約は10月15日(水)より開始します。 申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。					

日時 11月13日(木)
10:00~11:00
対象 ハイハイはじめて頃から1歳半程度の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います
子どもの持って生まれた気質は5つあります。
タイプに合わせた接し方をお伝えします。

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル
発達を促すベビータッチ

日時 11月18日(火)
10:30~11:00
対象 3ヶ月頃から1歳程度の子どもと保護者
定員 8組程度 申込順
講師 小林まりあさん(助産師)
助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服

栄養相談

日時 11月28日(金)
11:00~12:00
対象 乳幼児と保護者
定員 2組程度
講師 信友 美小子さん
(江崎グリーン栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス



【11月の制作】

* おえかき帳作り *

5日(水)、6日(木)、7日(金)におえかき帳を作ります。
手形で作ったぞうさんと写真でお子さん専用のかわいいおえかき帳を作しましょう。

予約は10月15日(水)より開始します。

申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

日時 11月21日(金)
10:00~11:00
対象 乳幼児と保護者
定員 10組 申込順
講師 亀石綾乃さん(歯科衛生士・口育士・口腔機能支援士)
虫歯予防や仕上げ磨きについてはもちろん、お口育てについてもお話しします

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。

親子体操&1歳から3歳の心の発達講座

日時 11月27日(木)
10:00~11:00
対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者
定員 5組 申込順
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
1歳から3歳で獲得したい必要な力をお伝えします

参加料 無料
申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/30~1/4)

*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場