

木の葉も少しずつ色を変え、秋の深まりを感じる季節になりました。秋といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋など楽しみの多い季節で、なんだかワクワクしてきますね！最近の猛暑で、秋が超特急に過ぎていく予感がありますが、睡眠、栄養を十分に摂り、秋を満喫したいですね。

10月の給食

10月の給食は、きのこにさつま芋、鮭など秋の味覚盛りだくさんです。

6日は中秋の名月にお月見団子、10日は目の愛護デーなので目に良いアントシアニンを多く含んだブルーベリージャムのクラッカーサンドを食べます。

31日はハロウィンメニューです。お楽しみに！

ジャック・オ・ランタン用の大きいカボチャ、ただいま成長中☆腐ることなく31日を迎えることができるのか！？こうご期待(^^)／



令和6年度作



9月の食育

9月1日の防災の日には幼児組さんと一緒に防災食や体の中に水はどのくらいあるのかを知りました。



ひまわり組さんとバナナホットケーキを作りました。みんな上手にできたね★



9月の給食

野菜とれたよ(クッキー&ケーキ)

やさいさんという絵本をモチーフにして作りました



金魚すくいゼリー

夏祭りを思い起こさせるような風情あるゼリー、金魚はすくえたかな？



おはぎ

秋の彼岸で日本の行事食にもふれます



スイカクッキー

8月30日の参観日での夏祭りの開催に伴い、給食室からも何かの形で参加したい！色々話し合いをしながら検討した結果、スイカクッキーをお土産で渡そうとなりました。スイカクッキーは、乳製品、卵を使用していない生地で、少し噛み応えがありますが、子供たちの評判はいかがでしたでしょうか？保護者の皆様には、いつも励みになる言葉をいただいております。これからも子どもたちに「おいしい(*^_^*)」と言ってもらえるように頑張ります！(^^)！

種、一つずつ描いています

いらっしやいませ～

