



9月 給食だよ

2025年8月30日

ひまわりやすにしこども園

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。夏の疲れも出やすい時期なので体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。秋はたくさんの食材が旬を迎えます。旬の野菜で体に栄養をたっぷりとり、食欲の秋を楽しみましょう。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。園では、台風や地震、火事などの災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。給食室でも備蓄米でおむすびや、魚肉ソーセージ、みかん缶、豚汁を給食で出す予定です。

1年に1回ですが非常食を食べる経験をすることで、防災について考えてほしいと思います。

ちゅうりっぷ組にとうもろこしの感触を楽しんでももらいました。最初は、なんだろう？怖い！となかなか触ってもらえなかったのですが、少しずつ触れるようになり、皮をむいて感触を楽しんでいました。

おやつで
食べたよ



たんぽぽ組はとうもろこしの皮むきに初めて挑戦してもらいました。難しそうでしたが少しずつむくことができ、「先生みてみて〜」「むけた！」笑顔いっぱいで見せてくれました。

ゆり組クッキング

7月に予定していたクッキングが出来なかったのが、8月に取り組みました。にんじん、玉ねぎ、じゃがいもの皮むきをしてもらいました。玉ねぎをむくとき「茶色いところむくんよね〜」「目が痛いな」「お家でやったことあるよ」と子ども達といろいろな会話が出て楽しいクッキングになりました。次はお泊り保育に向けて頑張りましょう！

