



ひまわりさかえこども園 令和7年7月31日

2025年の梅雨は近年にしては珍しくあつという間に明け、7月1日のプール開き初日からほぼ毎日プールを欠かさず行うことができました。8月末までまだまだプールは続きますが、プール活動を行うために【監視員】を必ず配置しなくてはならないため、子どもたちが毎日プールで楽しく遊べるよう先生たちが午前中は監視員として暑い中頑張っています。配置ができなかったり、安全面からプールを廃止している近隣の園もありますが、ひまわりさかえこども園では安全はもちろんのこと、安全を取るために何でも廃止にするのではなくどうやったら楽しい活動を継続できるか…を考えながら『今』を大切に保育・教育に取り組んでいます。

毎年暑さ記録が更新される猛暑について今年6月からは暑さ対策が義務化されたことを受け、園では黒球式熱中症指数計で子どもたちが活動する各ポイントの指数を確認し一日を過ごしています。熱中症は数日後にその症状が現れることもあるといひます。『今日元気だったから＝元気！』ではありません。翌日に体調を崩すケースもあるため、毎日の体調の変化にはより敏感にご家庭でも気にして頂けると幸いです。

8月30日には今年度2回目の保育参観を予定しています。今回は『夏まつり』をテーマに、『保育参観』というよりも『家族で楽しんでいただくイベント』として開催を計画中です。ただし、暑い時期の開催となるため、時間帯やその他来園いただくためのルールをいくつか設けさせていただきますが何卒ご理解のほどお願いいたします。



《8月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1. 大豆食育(ゆり)	2.
3.	4.	5. とうもろこし皮むき (ひまわり・ひよこ)	6. 広島平和記念日	7. 立秋	8. みそ汁作り(ゆり)	9.
10.	11. 山の日	12.	13. お盆 お弁当の日(水筒も)	14. お盆 お弁当の日(水筒も)	15. お盆 お弁当の日(水筒も)	16.
17.	18.	19. 避難訓練	20. 身体測定 (乳児)	21. 身体測定 (幼児)	22. (幼児組) そうめん流し	23.
24. 31.	25. 誕生日会 	26.	27. ポテトサラダ作り (ひまわり)	28.	29. プール納め 園だより・献立表配布	30. 保育参観 ～夏まつり！～

8月の保育参観は夏まつり！

8月の保育参観では初めてとなるイベント形式で開催を予定しています。テーマは【夏まつり】！通常の受け身型の保育参観ではなく親子で楽しめるイベントとなるよう準備を進めています。暑い時期の開催、園行事のため、来園いただく時間を1部と2部に分け、**園児以外の家族の来園は各家庭最大2名(小学生から1名とカウント)まで**とさせていただきます。詳しくは後日あらためて手紙を配布させていただきます。

～行事の日程変更について～

年間行事予定でお知らせしている2つの行事について7/31現在、変更がありますのでお知らせします。

①【秋の遠足】

10/17(金)→**10/21(火)**に変更

②【修了式】

3/31(火)→**3/9(月)** ※お別れ会と同じ日に開催

※10月以降後半の年間行事予定表は修正後、8月末に配布予定です。

夏は何もしなくても暑さだけで体力が奪われてしまいます。毎日を健康に過ごすため、規則正しい生活で体のリズムを整えましょう！



早寝・早起き・朝ごはん

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台に寝て、朝6時台に目覚めるようにするのが理想的です。また、朝ごはんを食べると体温が上がって脳も働き出し、活動の準備が整います。朝食をしっかりと食べて元気に1日をスタートできる体づくりを目指したいですね。



～1号認定の保護者の皆さま～

8月13日(水)・14日(木)・15日(金)は通常の土曜日に加え休園日です。登園は可能ですが利用料が別途発生します。利用された場合、翌月の口座振替から1日につき(9:00～16:30)1,000円を請求させていただきます。ご了承ください。

