



# 7月の園だより



ひまわりさかえこども園 令和7年6月30日

今年は早々に梅雨も明け、本格的な夏の到来です。プール開きを目前に控え、梅雨でプールのできる日はもしかしたらもう少し先になるのかな…と心配していましたが、そんな心配がウソのようなタイミングで梅雨明けとなりました。あまり雨の日も多くなかったので水不足による節水制限があったら…と心配もあります。

さて、7月1日（火）からは楽しみにしているプール遊び！プールだけでなく、水あそびや泥んこあそびなど水や土の感触を存分に楽しみ開放感を味わえるよう、また、季節の行事やその由来に親しみ触れるなど、夏ならではの活動を存分に取り入れながら毎日が『楽しい！』でいっぱい教育・保育を展開していきたいと思います。

暑いだけで体力を消耗する時期、また、体力が低下することで感染症も流行しやすい時期です。食欲も落ち、冷たい物ばかり欲しくなったり、エアコンでの室温調節も難しく、暑さから寝苦しさでしっかりと睡眠時間が確保できないなど、体調を崩しやすい要因も多くなります。保護者の皆さまにはいつもお願いしていますが、お子さんの体調や機嫌の良し悪しにいつもとちょっと違ったり、『何かおかしいような気がする』といった感じが見受けられるようであれば、早めの受診に心がけていただきますようお願いいたします。

## 《7月の行事予定》

| 日   | 月                               | 火                               | 水                            | 木                       | 金                               | 土   |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----|
|     |                                 | 1.<br><br>プール開き                 | 2.                           | 3.                      | 4.<br>三大栄養素②<br>(ゆり組)           | 5.  |
| 6.  | 7.<br><br>七夕・七夕会                | 8.<br>とうもろこしの皮むき<br>(ゆり組・たんぽぽ組) | 9.                           | 10.                     | 11.<br>ぎょうざピザ作り<br>(すみれ組)       | 12. |
| 13. | 14.<br>グリーンピースのごはん作り<br>(ひまわり組) | 15.                             | 16.<br>身体測定<br>(乳児)<br>      | 17.<br>身体測定<br>(幼児)<br> | 18.<br><br>避難訓練                 | 19. |
| 20. | 21.<br>海の日                      | 22.                             | 23.                          | 24.                     | 25.<br>おたんじょうびおめでとう<br>誕生日会<br> | 26. |
| 27. | 28.                             | 29.                             | 30.<br>内科検診<br>(だいこく小児科)<br> | 31.<br>園だより・<br>献立表配布   |                                 |     |

### プールバックについて

6月からプールバックの準備やお洗濯などご協力いただき、ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。さて、プールバックに入れる準備物（水着を含む）ですが、できるだけ毎日お子さまと中身の確認をしながら準備をお願いします。

忙しくつい大人が全て準備してしまいがちですが、そうなるとお子さんは『プールバックに何が入っているのか知らない』『自分が身に付ける水着や服が分からない』など、本人が困ってしまう要因となります。

できるだけ毎日お子さんと一緒にプールバックの準備ができるよう、ご家庭でもご協力のほどお願いします。

### 《保育参観について》

2回目の保育参観を、8月30日（土）に予定しております。開催方法は、9：00～乳児組（ひよこ・ちゅうりっぷ・たんぽぽ）、10：00～幼児組（すみれ・ひまわり・ゆり）の2部に分けて行います。（懇談を含むそれぞれ1時間程度）ご家庭からは最大2名（小学生以上から1名とカウント）までお願いします。後日あらためて詳しい内容の手紙を配布させていただきます。

### とびひ・みずいぼ

プールが始まるにあたり、比較的毎年ご質問の多い2つの皮膚に関する感染症について、ひまわりさかえこども園では日本小児皮膚科学会の統一見解を受け、以下の通りとさせていただきます。

#### とびひ…プール×

見解：かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、ほかのひとにうつす恐れがありますので、プールや水泳は治るまで禁止してください。（日本小児皮膚科学会より引用）

#### みずいぼ…プール○

見解：プールの水ではうつりませんのでプールに入っても構いません。ただし、タオル、浮き輪、ビート板などを介してうつることがありますから、これらを共用することはできるだけ避けて下さい。プールの後はシャワーで肌をきれいに洗いましょう。（日本小児皮膚科学会より引用）