

## 安西高等学校体育祭招待について

昨年同様、安西高等学校よりゆり組さんへ、「体育祭と一緒に出席ください。」と招待を受けました。

高校生がプログラムの内容を考え、一緒に参加するというものです。安西幼稚園との交流もあります。地域の方、様々な年齢の人たちと触れ合い関われることは、とても貴重な体験であり大切なことだと思っています。本当に嬉しいことです。

昨年度のゆり組さんも「おにいさんやおねえさんと一緒に楽しかった。優しくしてくれた。」と喜んでいました。

保護者の方の見学も可能ですが、こども園の保護者だという確認が必要です。「証明書」を作ってお渡しします。学校敷地内への駐車はできません。駐車場として用意されている「平和台公園」に停めてください。

ゆり組さんには、後日詳しいお手紙をお渡しします。

なお、ゆり組さんは文化祭にも出演予定です。

### すみれ組さんエピソード

男児がイライラして靴下を脱いで投げてしまいました。

「靴下がかわいそうじゃ私にちょうだい」と手を出すと、なんと！上手に足の指ではさんで手にのつけてくれました。「上手！上手じゃ！」と言うと男児はきょとんとしていました。もちろん笑顔でしたよ。



こんな泥んこ遊びがもうすぐできますね！

はだし保育始まります。

裸足は足裏が刺激され、足の指が自由に動き、筋肉が十分使われる効果があります。

近年、浮き指(立った時に足指が地面につかず、浮いた状態になっている)が増えているといわれています。原因の一つに、足を使わなくなったことが言われています。歩くことが少なくなったのです。また、室内でも靴下をはいて過ごし、裸足になって足指を開放する機会も少ないこともあげられています。

浮き指になると足裏の接地面が狭まり、身体が安定しにくくなる。指で踏ん張れず、転倒にもつながりやすく、姿勢も悪くなるということです。

6月～10月頃まで室内でもはだしで過ごします。プール遊びが始まると、3歳以上児クラスは屋上に上がって遊びます。階段等が暑くなるため、「ビーチサンダル」を使用します。クロックスのようなものではなく、鼻緒状のサンダルです。鼻緒の部分をつかむことで指を使うとともに、しっかり地面をとらえて歩きやすくなっていきます。

夕方のあそびは、靴を履いて遊びます。日中、園外散歩などの活動もあるので靴を履いて登園してください

使用しないシューズは地震等の避難の時に使用します。園で保管しますので持ってきてください。

3歳未満児は園で靴を準備しています。地震の避難訓練時には履いて避難をします。