

# さかえ子育て支援センター 7がつ

《7月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和7年6月16日

日	月	火	水	木	金	土
		身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!		3	4	5 休館
6 休館	7 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	8 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	9 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	10 【子育て講座】 英語でベビーマッサージ 骨盤ストレッチ 10:00~10:30	11	12 休館
13 休館	14	15	16	17 【子育て講座】 虫よけスプレー作り 10:00~11:00	18	19 休館
20 休館	21 海の日 休館	22	23	24 【子育て講座】 親子体操 トイレトレーニング講座 10:00~11:00	25 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	26 休館
27 休館	28 成長記録会	29 【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	30 成長記録会	31		

## 《 子育て講座 》

※予約制になります

7月1日(火) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

### 英語でベビーマッサージ&ママの骨盤ストレッチ

日時 7月10日(木)  
10:00~10:30  
対象 1歳前後の親子  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)  
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪  
産後ママの骨盤ケアストレッチも♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。  
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服



### 親子体操&気質別トイレトレーニング講座

日時 7月24日(木)  
10:00~11:00  
対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者  
定員 5組 申込順  
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)  
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います  
子どもの気質タイプに合わせたトイレのすすめ方お伝えします  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル



### 虫よけスプレー作り

日時 7月17日(木)  
10:00~11:00  
定員 8組 申込順  
講師 石川 綾子さん  
無添加の体にやさしい材料でつくります  
参加料 200円  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。

### 栄養相談

日時 7月25日(金)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ栄養士・子ども心理カウンセラー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。



### 英語でリトミック

日時 7月29日(火)  
10:00~10:30  
対象 おおむね1歳程度~  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん  
うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 動きやすい服装、飲み物

## 【7月の制作】

\*メモリアルブック作り\*

7日(月)、8日(火)、9日(水)にメモリアルブックを作ります。  
親子の手の写真と一緒に着られなくなった思い出の服・スタイ  
などを可愛く残しましょう。  
※好きな柄の布でもOK!! 一部をカットして使用しますので  
カットしても大丈夫な物を当日持ってきてくださいね。  
予約は6月16日(月)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

### 《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

### 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場  
に停めて下さい。