

さかえ子育て支援センター つかつ

《7月の行事予定》

*来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和7年6月16日

日	月	火	水	木	金	土
	 身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね！			3	4	5 休館
6 休館	7 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	8 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	9 7月の制作 メモリアルブック作り 9:30~11:30	10 【子育て講座】 英語でベビーマッサージ 骨盤ストレッチ 10:00~10:30	11	12 休館
13 休館	14	15	16	17 【子育て講座】 虫よけスプレー作り 10:00~11:00	18	19 休館
20 休館	21 海の日 休館	22	23	24 【子育て講座】 親子体操 トイレトレーニング講座 10:00~11:00	25 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	26 休館
27 休館	28 成長記録会	29 【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	30	31 成長記録会		

《 子育て講座 》

※予約制になります

7月1日(火) 9:00より予約開始。先着順となりますのでご了承ください。

英語でベビーマッサージ&ママの骨盤ストレッチ

日時 7月10日(木)
10:00~10:30

対象 1歳前後の親子

定員 7組程度 申込順

講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪
産後ママの骨盤ケアストレッチも♪

参加料 無料

申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。

持参品 パスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服



親子体操&気質別トイレトレーニング講座

日時 7月24日(木)

10:00~11:00

対象 おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者

定員 5組 申込順

講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います
子どもの気質タイプに合わせたトイトレのすすめ方お伝えします

参加料 無料

申し込み 前日までに電話または直接

来館された時にご予約下さい。



虫よけスプレー作り



日時 7月17日(木)
10:00~11:00

定員 8組 申込順

講師 石川 綾子さん

無添加の体にやさしい材料でつくります

参加料 200円

申し込み 前日までに電話または直接
来館された時にご予約下さい。

栄養相談



日時 7月25日(金)

11:00~12:00

対象 乳幼児と保護者 2組程度

講師 信友 美小子さん

(江崎グリコ㈱栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、

産後ママの食事ポイントなどのアドバイス

参加料 無料

申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。

日時 7月29日(火)

10:00~10:30

対象 おおむね1歳程度～

定員 7組程度 申込順

講師 石川 綾子さん

うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪

参加料 無料

申し込み 前日までに電話または直接

来館された時にご予約下さい。

動きやすい服装、飲み物

【7月の制作】

メモリアルブック作り

7日(月)、8日(火)、9日(水)にメモリアルブックを作ります。

親子の手の写真と一緒に着られなくなった思い出の服・スタイなどを可愛く残しましょう。

※好きな柄の布でもOK！！一部をカットして使用しますので
カットしても大丈夫な物を当日持ってきてくださいね。

予約は6月16日(月)より開始します。

申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

