

給食だより

6月

令和7年 5月30日
ひまわりさかえこども園

穏やかな春が過ぎ去り、季節は梅雨へと移り変わろうとしています。雨が降っても元気な子どもたちですが、給食室が気になるのは食中毒のことです。気温と湿度が上昇して食中毒が多くなります。食中毒予防の三原則『つけない・ふやさない・やっつける』を守って、元気いっぱいに過ごしましょう。

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食室ではよく噛んで食べることの大切さや、カルシウムが多い食品を紹介して、子どもたちと歯の健康について知ろうと思います。給食の献立もカルシウムの多いカミカミメニューとなっています。

いつも子どもたちに噛むことの大切さを教えてもらっているさかえ元気くんインタビュー！

元気くん、よく噛むと、どんないいことがあるの？



つばが出て、虫歯になりにくくなるよ！

他にも頭がよくなったり、病気をしない体になったりするよ！

特別にぼくのお腹の中を見せるね



食べものは胃を通して、腸って言う長いトンネルを通して、うんちになるよ

ぼくはよく噛んでいいうんちを出しているから、毎日元気さ！

元気くんを見習ってよく噛んで食べるね！
🦷🦷🦷🦷
カルシウムもたくさん摂らないとね！

旬を味わってみよう！

5月は豆類が旬をむかえました。旬の野菜はこの時期が一番美味しくて、栄養価も高いです！今年度最初に触れる野菜にドキドキ、ワクワク★
青々としたさやから飛び出してきたのは、グリーンピースと空豆。みんながむいてくれた豆は塩ゆでにしたり、甘いスイーツにしたりと変化をさせて楽しみました！(^^)！



5月の給食・おやつ



こどもの日メニュー



5月は空豆のさやむきをしたので、絵本「そらまめくんのベッド」からそらまめくんを登場させちゃいました♪



お名前クッキー

新しく仲間入りした先生をバシバリ



元気百倍！アンパンマン

6月の給食・おやつ

6月はどんな給食、おやつが出てくるかな？
乞うご期待!!

かたつおひとクッキーのコラボレーションが実現



かたつおひクッキー

梅雨のジメジメを吹き飛ばすかのような清涼感いっぱいの水菓子



あじさいゼリー

クッキーでカエルの目の立体感を出し
今にも飛び出しそうな躍動感を演出



ケロケロパン