



3月の給食だより

2025年2月28日 ひまわりやすにしこども園

早いもので今年度も最後の月になりました。

園での昼食、おやつなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきた1年間。

子どもたちが給食を通して、少しでも食に興味を持つことが出来たら嬉しく思います。

楽しい食事から育つもの…

子どもたちは美味しいものを食べる力だけでなく、五感をしっかりと使った食べ方が必要です。

楽しい体験は、五感を育てて、食欲を育てます。食べる意欲の大切さを毎日の生活を通して伝えましょう。

クッキング

実際に食べ物に触れることで食に対する興味が一層深まります。



絵本やお話

おいしそうな絵が描いてあるものや料理の音で食欲をそそる絵本があります。食に関する発見や驚きを知ることが食を楽しむきっかけになります。



みんなで食事をする

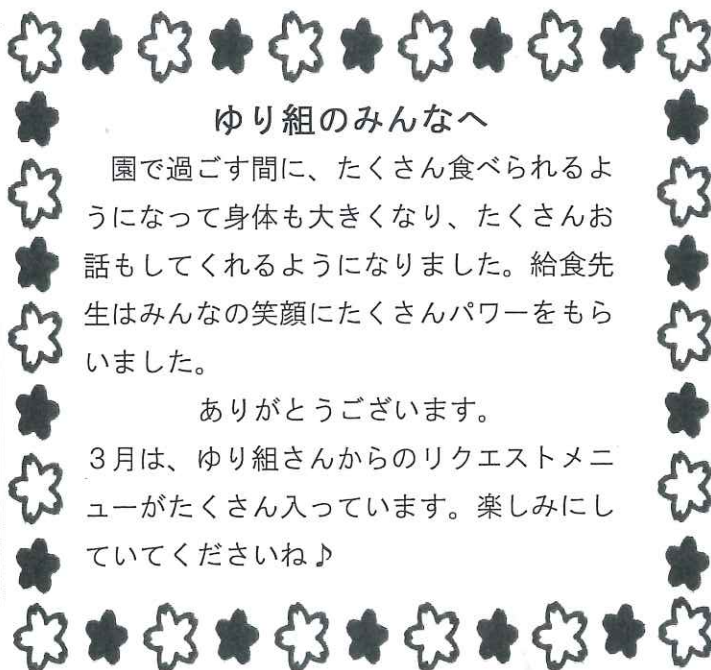
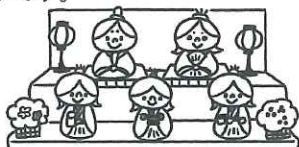
家族と一緒に食べると、楽しくおいしくコミュニケーションを図ることができます。また食事の話題を共有することでマナーや料理について関心が高まったり、食材がどこからくるのか興味を持つことにもなります。



桃の節句 ひな祭り

3月3日のひな祭りは、桃の花の時期であることから『桃の節句』ともいわれます。もともとは中国から伝わってきた風習です。古代中国では、3月最初の巳(み)の日にお祓いする習慣があり、身についた汚れを洗い流し身を清めて災いや病気を免れようとしてきました。この習慣が奈良時代ごろ日本に伝わり、やがて紙や草で人形を作り自分の汚れを写し、川や海へ流す『ながしびな』という習慣になりました。

そのあと、人形も装飾的になり、平安時代、貴族の娘たちの人形ごっこ『ひいな遊び』が結びついて、ひな人形を飾るようになったそうです。



ゆり組のみんなへ

園で過ごす間に、たくさん食べられるようになって身体も大きくなり、たくさんお話もしてくれるようになりました。給食先生はみんなの笑顔にたくさんパワーをもらいました。

ありがとうございます。

3月は、ゆり組さんからのリクエストメニューがたくさん入っています。楽しみにしていてくださいね♪