

1月の給食だより

2025年1月6日 ひまわりやすにしこども園

あけましておめでとうございます

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。
進級・卒園にむけて1つずつお兄さん、お姉さんになる皆の手助けとなるような給食を毎日作っていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

1月の行事食

1月1~3日

☆おせち料理



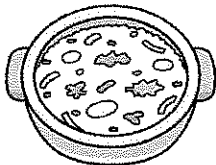
お正月に食べるお祝いの料理。
それぞれの料理に新しい年への
願いが込められている。

☆お雑煮



餅に具をあしらったお正月の
お祝いの汁物。関東では角餅、関西では
丸もちがよく使われる。

1月7日 ☆七草粥



春の七草を刻んで入れたおかゆ。
お正月のごちそうで疲れた胃を休め、
1年を健康に過ごせるように願う。



1月11日 ☆鏡開き



お正月の鏡もちを下げ、お汁粉や
お雑煮にして食べる行事。昔は固い
鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを
願う「歯固め」も行っていた。

1月15日 ☆小豆粥



1月15日は小正月。小正月は、朝に
邪気や厄を払うといわれる小豆を入れた
おかゆを食べる風習がある。また、お正月
飾りや書初めを行う「どんど焼き」を行う

餅つき会

保護者の方にもお手伝いしていただき、「よいしょー、よいしょー」の掛け声でたくさんお餅ができました。つきたてのお餅をみんなで丸め、きな粉と砂糖醤油でいただきました。

子どもたちから「おかわりください！」の声が続出で、みんなお腹いっぱいお餅を食べました。



お楽しみ会

お楽しみ会の給食は、リクエストの多かった、ハンバーガー・からあげ・ポテトなど子どもたちの大好きなメニューが沢山並びました。

ゆり組さん・ひまわり組さんはホールでバイキング形式で食べました。子どもたちからたくさんの「美味しい！」が聞けて給食先生はとても嬉しかったです。