

2025年02月

献立表

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	土	煮込みうどん 人参シリシリ	牛乳 果物 お菓子	うどん、油、うどん	牛乳、卵、鶏肉、かまぼこ、ツナ	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう
3	月	ご飯 いわしの竜田揚げ(乳児) いわしの塩焼き(幼児・職員) 大豆のはじき揚げ	鬼プリン	米、さといも、片栗粉、揚げ油、砂糖、いりごま(黒)、コーンスターチ	いわし、牛乳、水煮大豆、油揚げ、ちりめん	だいこん、にんじん、ごぼう
4	火	パン クリームシチュー キャベツとレーズンのサラダ 果物	おこわおむすび	メークイン、米、もち米、くり、油、ロールパン	豚肉、牛乳、鮭フレーク、チーズ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、グリーンピース、レーズン
5	水	ご飯 凍り豆腐の炒め煮 小松菜のおひたし 果物	牛乳 マシュマロクリスピー	米、コーンフレーク、マーガリン、砂糖、片栗粉、油	牛乳、えび、凍り豆腐、かつお節	こまつな、にんじん、キャベツ、グリーンピース、こんぶ、しいたけ
6	木	ご飯 千草焼き レバニラ炒め すまし汁	牛乳 揚げパン(シュガー)	米、味パン、砂糖、揚げ油、油	牛乳、卵、豆腐、鶏レバー、牛ひき肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、みつば、にら、こんぶ、しいたけ、しょうが
7	金	ご飯 ポークビーンズ スパゲティサラダ 果物	牛乳 ふかし芋	さつまいも、米、メークイン、スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、水煮大豆、豚肉、ツナ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン
8	土	みそラーメン 里芋の煮っ転がし	牛乳 果物 お菓子	中華麺、さといも、砂糖	牛乳、豚肉、みそ、かまぼこ、わかめ	もやし、たまねぎ、にんじん、コーン、ねぎ
10	月	ご飯 大根と豚肉の煮物 じゃこサラダ 果物	牛乳 黒糖蒸しパン	米、蒸しパンミックス、黒砂糖、油、砂糖	牛乳、豚肉、油揚げ、ちりめん	だいこん、はくさい、にんじん、コーン、だいこんの葉、しょうが
12	水	ご飯 肉豆腐 青梗菜としらすのごま和え 果物	牛乳 アップルパイ	米、ぎょうざの皮、砂糖、揚げ油、ごま、油	牛乳、豆腐、豆腐、牛肉、牛肉、ちりめん	りんご、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、レモン
13	木	ご飯 コロケ ブロッコリー もずくスープ	牛乳 ツナサンド	メークイン、米、食パン、パン粉、小麦粉、揚げ油、マヨネーズ	牛乳、豆腐、牛ひき肉、ツナ	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、もずく、コーン、グリーンピース、ねぎ
14	金	ご飯 ぶりの照り焼き キャベツのしそひじき和え 生揚げのみそ汁	牛乳 バレンタインチョコス	米、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン、油、グラニュー糖	牛乳、ぶり、絹厚揚げ、みそ、しそひじき、卵、煮干し、わかめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん
15	土	お弁当の日 				



1日・8日・20日・22日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。