

# さかえ子育て支援センター 12かつ

《12月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和6年11月20日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休館
8 休館	9 12月の制作 アドベントカレンダー 9:30~11:30	10 12月の制作 アドベントカレンダー 9:30~11:30	11 12月の制作 アドベントカレンダー 9:30~11:30	12 【子育て講座】 英語でベビーマッサージ 自然なおむつはずし育児 10:00~10:30	13 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	14 休館
15 休館	16	17	18	19 【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	20 【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン! 9:30~10:30	21 休館
22 休館	23 成長記録会	24 午前(11:00~)・午後	25	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     身体測定                      午前午後とも随時おこなっています。                      支援員に気軽に声をかけて下さいね！                 </div>			

## ～子育て講座～

※予約制になります

毎月1日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください

### 英語でベビーマッサージ&自然なおむつはずし育児のお話

日時 12月12日(木)  
10:00~10:30  
対象 1歳前後の親子  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)  
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪  
トイトレにもつながる自然なおむつはずし育児のお話もします。

参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。  
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服



### 栄養相談

日時 12月13日(金)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス

参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接来館された時にご予約下さい



### 英語でリトミック

日時 12月19日(木)  
10:00~10:30  
対象 おおむね1歳半程度~  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん  
うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪

参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 動きやすい服装、飲み物



### ママ&キッズHAPPYレッスン!

日時 12月20日(金)  
9:30~10:30  
対象 お座りした頃~3歳未満  
前半~子供と一緒に身体を動かそう  
後半~ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム

定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)

参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

大竹市さかえ子育て支援センター  
☎0827-53-9766

### 【12月の制作】

\*アドベントカレンダー作り\*  
9日(月)、10日(火)、11(水)にクリスマスアドベント  
カレンダーを作ります。絵本『さんかくサンタ』の可愛い  
カレンダーです。小さなボックスにお家でお菓子などを詰  
めてクリスマスまでの時間を楽しみませんか。  
予約は11月20日(水)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

### 《開館時間》

午前 9時30分~12時  
午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

### 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場  
に停めて下さい。