

# さかえ子育て支援センター 10かつ

≪ 10月の行事予定 ≫

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和6年9月24日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休館
6 休館	7 10月の制作 ハロウィン 9:30~11:30	8 10月の制作 ハロウィン 9:30~11:30	9 10月の制作 ハロウィン 9:30~11:30	10 【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	11	12 休館
13 休館	14 スポーツの日	15	16	17	18 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	19 休館
20 休館	21	22	23	24 【子育て講座】 英語で ベビーマッサージ 10:00~10:30	25 【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン! 9:30~10:30	26 休館
27 休館	28 成長記録会	29 午前(11:00~)・午後	30	31  身体測定 午前午後とも随時おこなっています。 支援員に気軽に声をかけて下さいね!		

## ～子育て講座～

※予約制になります

毎月1日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください

### 英語でリトミック

日時 10月10日(木)  
10:00~10:30  
対象 おおむね1歳半程度～  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん  
うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 動きやすい服装、飲み物



### 栄養相談

日時 10月18日(金)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ㈱栄養士・子ども心理カウンセラー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。



### 英語でベビーマッサージ

日時 10月24日(木)  
10:00~10:30  
対象 1歳前後の親子  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)  
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。  
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服



### ママ&キッズHAPPYレッスン!

日時 10月25日(金)  
9:30~10:30  
対象 お座りした頃～3歳未満  
前半～子供と一緒に身体を動かそう  
後半～ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム  
定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

大竹市さかえ子育て支援センター

☎0827-53-9766

≪開館時間≫

午前 9時30分～12時  
午後 13時30分～16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

≪休館日≫

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場に停めて下さい。



### 【10月の制作】

\*ハロウィンリース\*

7日(月)、8日(火)、9日(水)にサンリオのキャラクターリースを作ります。

パタパタ貼るだけなのでとても簡単!!

写真を撮ってネコに変身した可愛いリースを作ませんか?

予約は24日(火)より開始します。

申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

