



# 8月の園だより

ひまわりさかえこども園 令和6年7月31日

梅雨が明け、夏本番となりました！太陽の日差しが強く照り付け、毎日何をしても無意識に「あつい〜」を何度も口にしてしまいますね。正門前のかわいいひまわりたちも今年は早くから開花し、『これから夏本番だよ』の前に終わってしまいそう…これも異常な暑さのせいでしょうか。田んぼの稲はゆり組さんたちが先生と一緒に水やりやお世話をしてくれ、順調に青々とグングン成長しています。

子どもたちは早くから設置されたプールを見て「いつからするん？」と通りかかるたびに楽しみにしていたプール。梅雨明けとの兼ね合いでプール開きを1週間延期しましたが、待ちに待った分プール初日は大興奮！ほとんどの子どもたちが水への抵抗なく毎日のプール活動を楽しんでいます。ワニ泳ぎなんて口元ギリギリの水面にも関わらず、口や鼻に入らないよう慎重に慎重にスーッと泳ぐ姿はまるで本物のワニのよう。暑い日が続くのでプール活動中の熱中症にも十分注意しながらプール活動を取り入れていきたいと思ひます。

異常な暑さが続いております。夕方の戸外遊びもその時間の気候によっては戸外を中止し、ホールで遊びます。ご了承ください。

8月には保育参観を予定しています。7月の園だよりでもお知らせしておりますが、時間帯やその他詳しい案内についてはあらためてお手紙を配布させていただきます。

## 《8月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1.	2.	3.
4.	5.	6. 広島平和記念日	7.	8.	9.	10.
11. 山の日	12. 振替休日	13. お盆 お弁当の日(水筒も)	14. お盆 お弁当の日(水筒も)	15. お盆 お弁当の日(水筒も)	16.	17.
18.	19.	20. 身体測定 (乳児)	21. 身体測定 (幼児)	22. 避難訓練	23.	24. 保育参観
25.	26. 誕生日会 <small>おたんじょうひおめでとう</small>	27.	28.	29.	30. プール納め 園だより・献立表配布	31.



26日(月)の誕生日会の後、幼児組(ゆり・ひまわり・すみれ)は『そうめん流し』をします！

### プール活動について

毎年夏になると水の事故のニュースを必ず耳にします。こども園でのプール活動において、指導者(担任)のほか、監視役の職員を必ず配置する義務があります。監視役の役割(立ち位置、その高さ、着目する点など)や各職員の役割について、ひまわりさかえこども園ではプール開始時期前に全職員と確認会議をし、園児が安全にプール活動できるよう努めています。逆に、監視役の職員が確保できない場合、プールは中止となります。

プール活動はまだこれからが本番です。大きな事故だけでなく、ちょっとした怖い経験が水への恐怖心となるような出来事もなく『楽しかった!』『プール大好き!』につながる活動・経験にしたいと思ひます。

夏は何もしなくても暑さだけで体力が奪われてしまいます。毎日を健康に過ごすため、規則正しい生活で体のリズムを整えましょう！



### 早寝・早起き・朝ごはん

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台に寝て、朝6時台に目覚めるようにするのが理想的です。

また、朝ごはんを食べると体温が上がって脳も働き出し、活動の準備が整います。朝食をしっかり食べて元気に1日をスタートできる体づくりを目指したいですね。



### ~1号認定の保護者の皆さま~

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)は休園日です。登園は可能ですが利用料が必要となります。利用された場合、翌月の口座振替から1日につき(9:00~16:30)1,000円を請求させていただきます。ご了承ください。

