

2024年08月

献立表

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	ご飯 肉じゃが 春雨サラダ 果物	牛乳 ツナとニラの落とし焼き	米、メークイン、糸蒟蒻、マヨネーズ、上新粉、小麦粉、緑豆春雨、砂糖、油	牛乳、卵、牛肉、ツナ、ロースハム	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、にら、葉ねぎ、グリーンピース
2	金	ご飯 さばの塩焼き ひじきの炒め煮 ふのすまし汁	牛乳 フルーチェ(もも)	米、おつゆふ、砂糖、油	牛乳、さば、木綿豆腐、かまぼこ、油揚げ、ひじき、こんぶ	もも缶(黄桃)、にんじん、ピーマン、えのきたけ、みつば
3	土	ミートスパゲティ コンソメスープ	牛乳 お菓子 果物	スパゲティ、メークイン、油、砂糖	牛乳、牛ひき肉、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、しめじ、ピーマン
5	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き スティックきゅうり 野菜スープ	牛乳 うどんかりとう	米、ゆでうどん、揚げ油	牛乳、鶏もも肉、ベーコン	きゅうり、マーマレード、たまねぎ、緑豆もやし、にんじん、しめじ、葉ねぎ、しょうが
6	火	ご飯 ポークソテー 切干大根のごまネーズ 果物	牛乳 豆乳くずもち	米、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、すりごま、油	牛乳、豚肉、調製豆乳、ロースハム、きな粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、キャベツ、切り干しだいこん
7	水	ご飯 回鍋肉 バンサンスー 果物	牛乳 スイートパンプキン	米、緑豆春雨、砂糖、マーガリン、油、ごま、ごま油	牛乳、豚肉、錦糸卵、細切りかまぼこ、赤みそ	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、たけのこ、ピーマン、レーズン、しょうが
8	木	ご飯 白身魚のカレー揚げ なすの炒め煮 みそ汁	牛乳 お麩ラスク	米、小麦粉、マーガリン、砂糖、おつゆふ、油	牛乳、ホキ、みそ、油揚げ、煮干し、	なす、こまつな、にんじん、たまねぎ、キャベツ、緑豆もやし、葉ねぎ
9	金	ご飯 五目炒り豆腐 青梗菜のおひたし 果物	牛乳 青りんごゼリー 昆布	米、油、砂糖	牛乳、木綿豆腐、卵、牛ひき肉、ちくわ、ちりめん、こんぶ、かつお節	キャベツ、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン
10	土	ジャージャー麺 わかめスープ	牛乳 お菓子 果物	中華麺、砂糖、片栗粉、ごま油、いりごま	牛乳、豚ひき肉、みそ、わかめ	たまねぎ、にんじん、もやし、葉ねぎ、ピーマン、しょうが
13	火	お弁当の日 				
14	水	パン ハッシュドビーフ フレンチサラダ 果物	牛乳 マカロニの安倍川	米、マカロニ、砂糖、油、ロールパン	牛乳、牛肉、きな粉、ロースハム	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ホールトマト缶詰、しめじ、きゅうり、コーン、グリーンピース
15	木	ご飯 凍り豆腐のケチャップ煮 ネバネバサラダ 果物	牛乳 メロンパントースト	米、食パン、砂糖、小麦粉、マーガリン、片栗粉、揚げ油、ごま油	牛乳、凍り豆腐、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、ピーマン、オクラ、コーン、しょうが
16	金	ご飯 ちくわの二色揚げ スティックきゅうり かきたま汁	牛乳 シャーベット(パイン)	米、小麦粉、砂糖、揚げ油、片栗粉	牛乳、ちくわ、卵、あおのり	パイン缶、たまねぎ、きゅうり、にんじん、葉ねぎ



3日・10日・17日・22日・31日は園で主食を提供のため、幼児もご飯は入りません。



13日・24日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

