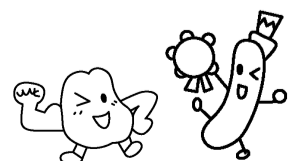


17	水	昼食	ご飯 コロッケ スティックきゅうり むらくもスープ フルーツ	米 じゃがいも、パン粉、小麦粉、油 片栗粉	牛ひき肉、ｽｷﾞﾐﾙｸ 卵	人参、玉ねぎ、グリーンピース きゅうり 玉ねぎ、人参、パセリ フルーツ	お好み焼きソース、塩 塩 コンソメ、塩
		午後おやつ	クラッカーサンド 牛乳	いちごジャム	スライスチーズ、ハム 牛乳	きゅうり	
18	木	昼食	ご飯 スパニッシュオムレツ チンゲン菜としらすのごま和え フルーツ	米 じゃがいも すりごま、砂糖	卵、牛乳、ベーコン、サラダチーズ しらす干し	玉ねぎ、人参、ほうれん草 チンゲン菜、人参 フルーツ	ケチャップ、コンソメ しょうゆ
		午後おやつ	わらびもち 牛乳	わらび餅粉、砂糖	きな粉 牛乳		
19	金	昼食	ご飯 鮭のムニエル 豆乳みそスープ フルーツ	米 小麦粉、バター じゃがいも	鮭 豆乳、ウインナー、みそ	ブロッコリー、玉ねぎ フルーツ	塩 コンソメ
		午後おやつ	フルーチェ 牛乳	フルーチェの素	牛乳 牛乳	黄桃缶	
20	土	昼食	炒めビーフン いんげんのごま和え フルーツ	ビーフン、油、砂糖 ごま、砂糖	豚肉	玉ねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、豆苗、干しいたけ いんげんまめ、人参 フルーツ	中華だし、塩 醤油
		午後おやつ	お菓子 牛乳	お菓子	牛乳		
22	月	昼食	ご飯 肉豆腐 中華サラダ フルーツ	米 砂糖、油 じゃがいも、ごま油、砂糖	焼き豆腐、牛肉 ハム、わかめ	玉ねぎ、人参、えのきたけ、葉ねぎ トマト、きゅうり フルーツ	しょうゆ、だしの素 酢、しょうゆ
		午後おやつ	お好み焼き 牛乳	小麦粉	卵、ハム、あおのり 牛乳	キャベツ、コーン、葉ねぎ	お好み焼きソース
23	火	昼食	ご飯 白身魚のピカタ カラフルピーマンのみそ炒め マカロニスープ フルーツ	米 小麦粉 ごま油、砂糖 マカロニ	白身魚、卵、粉チーズ しらす干し、みそ	パセリ 黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン 玉ねぎ、小松菜、人参、セロリ フルーツ	みりん、しょうゆ コンソメ、塩
		午後おやつ	おふラスク 牛乳	麩、バター、砂糖	牛乳		
24	水	昼食	夏野菜カレー フレンチサラダ フルーツ	米、油 油、砂糖	ウインナー、ｽｷﾞﾐﾙｸ ハム	玉ねぎ、かぼちゃ、なす、いんげんまめ キャベツ、きゅうり、人参 フルーツ	カレールー、しょうゆ、ウスターソース、コンソメ 酢、塩
		午後おやつ	トライフル 牛乳	ホットケーキミックス、ホイップクリーム	牛乳	黄桃缶、パイン缶	
25	木	昼食	ご飯 冷やししゃぶしゃぶ かぼちゃのスープ フルーツ	米 砂糖	豚肉、錦糸卵 牛乳、ｽｷﾞﾐﾙｸ	トマト、玉ねぎ、きゅうり かぼちゃ、人参、玉ねぎ、パセリ フルーツ	しょうゆ、酢 コンソメ、塩
		午後おやつ	ちんすこう 牛乳	小麦粉、油、三温糖	牛乳		
26	金	昼食	ご飯 八宝菜 和風サラダ フルーツ	米 油、片栗粉、砂糖 春雨、油、砂糖	豚肉、えび わかめ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、干しいたけ きゅうり フルーツ	しょうゆ、中華だし、塩 酢、しょうゆ
		午後おやつ	とうもろこし 牛乳		牛乳	とうもろこし	塩
27	土	昼食	冷やし中華 ウインナー フルーツ	中華麺	錦糸卵、ハム、わかめ ウインナー	トマト、きゅうり、キャベツ フルーツ	冷やし中華スープ
		午後おやつ	お菓子 牛乳	お菓子	牛乳		
29	月	昼食	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 切干大根のごまネーズ フルーツ	米 油、砂糖 すりごま、マヨネーズ、砂糖	豚ひき肉 ハム	かぼちゃ、グリーンピース、生姜 切干大根 フルーツ	しょうゆ、だしの素 しょうゆ
		午後おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	マカロニ、砂糖	きな粉 牛乳		塩
30	火	昼食	ご飯 肉野菜炒め 油揚げときゅうりの酢の物 フルーツ	米 油、片栗粉 砂糖	鶏もも肉、いか しらす干し、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、人参、キャベツ、しめじ、ピーマン、コーン きゅうり、人参 フルーツ	しょうゆ、塩 酢、しょうゆ、塩
		午後おやつ	みたらしいも 牛乳	じゃがいも、砂糖、片栗粉	牛乳		しょうゆ
31	水	昼食	ご飯 さばの塩焼き オクラのツナ和え なすのみそ汁 フルーツ	米	さば ツナ 木綿豆腐、みそ、いりこ、油揚げ	オクラ なす、玉ねぎ、葉ねぎ フルーツ	塩 しょうゆ
		午後おやつ	フルーツゼリー 牛乳		牛乳	黄桃缶、パイン缶	

※印の日は乳幼児共にご飯はいりません。それ以外の日は主食を持って来てください。

🍴 の日は幼児はスプーンを持って来てください。



4月下旬から5月にかけて植えた夏野菜の収穫が始まりました。採れたてのままをすぐ食べたり、子どもたちで塩もみなどの味付けをして食べたりと、自分たちで育てた野菜の味は格別のように、とてもおいしそうに食べています♪