

## <6月の行事等について>

衣替え ……気温が高くなっています。着替えのかごや袋の中の衣服の確認、交換、補充をお願いいたします。

また、汗をかいたり、遊んで汚れたりと着替える機会も多くなりますのでこまめに確認をよろしくお願いたします。

裸足保育 ……園外散歩や第2園庭で遊ぶ時は靴を履きます。クロックスやサンダルは履かず、靴下と靴を履いて来て  
ください。6月から10月頃まで幼児クラスも裸足で過ごします。

実習生 ……6月17日から27日の日程で養成校の学生の実習がありますのでご協力よろしくお願いたします。

水・泥遊び ……6月の気温が高くなってきたら水遊びや泥遊び等の活動も増えてきます。保育士も子どもと一緒に泥だらけで遊ぶなど楽しんでいきます。子どもたちの洗濯物が増えると思いますがご協力  
お願いたします。また、7月からプール遊びも始まります。プール遊びの準備物やお願等は手紙  
で配布いたしますのでご確認ください。

ゆりぐみ ……7日(金)プラネタリウム観覧・平和公園見学 18日(火)石内保育園との交流会

## <裸足での活動や生活>

### - 土踏まずの形成 -

子どもの足は成長につれ歩いたり、走ったりするようになり土踏まずが形成されていきます。

土踏まずがないと歩く際に歩き方が非効率になり疲れやすくなったり、他の体の部分が成長していく中で足の骨格だけが未発達だと体を使うバランスが悪くなったりもします。土踏まずがしっかり形成されることで体幹も鍛えられ運動能力の向上に繋がり、転ぶなどのケガも少なくなったりします。

### - 脳や体への刺激になる -

裸足で地面を踏みつけることで足の裏に刺激を与える効果があり、大脳は体に刺激を受けることで発達して  
いきます。裸足になることで足裏にたくさんの刺激が伝わり脳の発達につながっていきます。また足の裏で  
地面のすべりやすさ、傾斜を感じて転ばないように体を使ったり、すべすべ感、冷たさ、温かさなどいろいろ  
な感覚を感じたりすることもできます。

### - 風邪予防になる -

足の裏に刺激が入り全身の血行が促進されることで身体が温まったり、代謝の改善に繋がったりして風邪をひき  
にくい体作りに繋がります。

## <玉ねぎの収穫 ~ゆりぐみ~>

ゆりぐみが昨年(ひまわりぐみの時)に植えた玉ねぎが  
大きく実りました。玉ねぎの収穫の日は目を輝かせながら抜き、  
抜いた後も紐で結んで干すところまでみんなで協力してできました。

今年は、217玉 収穫できました。

ゆりぐみは1玉ずつ選び、家に持って帰って家でもクッキングをします。



大きいでしょ



集中して結んでます

クッキングするのも楽しみ 

## <6月4日は虫歯予防デー ~囑託医のさくらい歯科クリニック櫻井先生からのアドバイス~>

・虫歯を放っておくと永久歯に影響が出るので早めに治療するといいです。穴が開いた状態で放置  
していると永久歯は乳歯を避けて曲がって生えてきます。

・大きくなって自分で歯を磨くようになって、磨ききれないところがあるので最後の仕上げは保護者の方が丁寧に  
してあげるといいます。

・歯並びが悪くなる、あごが狭いお子さんが増えています。硬い食べ物を食べたり、よく噛んだりすることが大切です。

