

# 4月の給食だより



2024年4月1日 ひまわりやすにしこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます♪

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました！  
新しい環境に期待と不安でいっぱいの子どもたち。少しずつ新しい環境に慣れながら、お友達とたくさん遊んで、たくさん給食を食べて体も心も大きくなって欲しいと願っています。  
今年度も子どもたちに美味しい給食を提供できるよう、給食室一同、努めてまいりますので一年間よろしくお願いいたします。

## 園の給食について

ひよこ・ちゅうりっぷ・たんぼぼ組

【完全給食】

- ★9時15分頃に牛乳とお菓子のおやつを食べます。
- ★昼食には保育園で炊いたご飯70～80gとおかずを食べます。  
(月に1～2回パンの日があります)

すみれ・ひまわり・ゆり組

【副食給食】

- ★昼食にはお家から、主食（ご飯・パン）を持ってきてください。  
(4歳児でご飯110g程度)
- ★誕生日会等の行事の日、土曜日の麺類の日は、主食は園で提供します。

※15時のおやつは、牛乳・手作りおやつ・果物等を食べます。

※献立は毎月の献立表で確認してください。

※幼児のご飯は目安です。初めは食べきれぬ量で、慣れてきたら徐々にご飯の量を増やしてください。

※事務所横に給食の見本を展示しています。お迎えの際にご覧になってください。



## 食育の日(わ食の日)について

広島市では、毎月19日(食育の日)に **和 栄養バランスの摂れた日本型食生活 輪 食卓を囲む家族だんらん 環 環境に配慮した食生活** という3つのわ【わ食】を推進する【わしよくの日】としています。

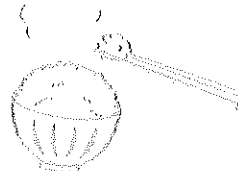
園でも、毎月19日は【わ食の日】に合わせて、和食の一汁三菜の献立にしています。

また、食育の日は(鶏卵・乳製品)を使用しない(調味料を除く)献立にし、できるだけみんなが同じ給食を食べられるよう、心がけていきます。

## 楽しくておいしい給食に

### こだわりポイント

- ・できるだけ旬の食材と地元の食材を使う。
- ・薄味を心がける。
- ・噛む力をつけるために、食材は大きめに切り、おやつにいりこや昆布を取り入れる。



- ・切り方や盛りつけを工夫し、見て楽しい給食にする。