

17 水	昼食	ご飯 かきあげ 切干大根のバリバリサラダ フルーツ	米 小麦粉、油、さつまいも マヨネーズ、ごま	えび、卵 ハム、ひじき	玉ねぎ、人参、ピーマン、れんこん きゅうり、人参、切干大根 フルーツ	塩 めんつゆ、コンソメ
	午後のおやつ	バナナヨーグルト おしゃぶり昆布		ヨーグルト、スキムミルク こんぶ	バナナ	
18 木	昼食	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のゴマネーズ フルーツ	米 じゃがいも、油、砂糖 マヨネーズ、ごま	豚肉、水煮大豆 しらす干し	玉ねぎ、人参、ピーマン ほうれん草、人参 フルーツ	ケチャップ、コンソメ、塩 ウスターソース しょうゆ
	午後のおやつ	おにぎり 牛乳	米	牛乳		
19 金	昼食	ご飯 さわらの甘酢あんかけ 小松菜のおひたし 若竹汁 フルーツ	米 油、砂糖、片栗粉	さわら かつお節 木綿豆腐、わかめ	玉ねぎ、人参、ピーマン 小松菜、人参 たけのこ、人参、葉ねぎ フルーツ	酢、しょうゆ、コンソメ、塩 しょうゆ だしの素、しょうゆ、塩
	午後おやつ	ジャムサンド 牛乳	食パン、いちごジャム	牛乳		
20 土	お弁当の日（おかず入りのお弁当を持って来てください。）					
22 月	昼食	ご飯 五目炒り豆腐 和風サラダ フルーツ	米 油 春雨、油、砂糖	木綿豆腐、卵、牛ひき肉、ちくわ かまぼこ、わかめ	玉ねぎ、ピーマン、人参 きゅうり フルーツ	しょうゆ、だしの素、塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	フルーツヨーグルト いりこ		ヨーグルト、スキムミルク いりこ	黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶	
23 火	昼食	ご飯 ポークチャップ 五色和え フルーツ	米 油 ごま油	豚肉 ちくわ、かつお節	玉ねぎ、人参、ピーマン もやし、小松菜、キャベツ、人参、コーン フルーツ	ケチャップ、ウスターソース、塩 しょうゆ
	午後おやつ	餃子ピザ 牛乳	餃子の皮	ウインナー、とろけるチーズ 牛乳	ピーマン、コーン	ケチャップ
24 水	昼食	ご飯 さけのムニエル 凍り豆腐とほうれん草のごま和え フルーツ	米 小麦粉、バター ごま、砂糖	さけ チーズ、凍り豆腐	レモン果汁 ほうれん草、人参 フルーツ	塩 しょうゆ、みりん、だしの素
	午後おやつ	きなこサンド 牛乳	ロールパン、バター、砂糖	きな粉 牛乳		
※ 25 木	昼食	ポークカレー れんこんとひじきのサラダ フルーツ	じゃがいも、米、油 マヨネーズ、ごま	豚肉、スキムミルク ツナ、ひじき	玉ねぎ、人参、グリーンピース れんこん、枝豆 フルーツ	カレールウ、コンソメ 酢、しょうゆ
	午後おやつ	プリンアラモード 牛乳	ホイップクリーム プリンの素	牛乳	さくらんぼ缶	
26 金	昼食	ご飯 まりあげ スナップエンドウ 鶏肉と野菜のみそ汁 フルーツ	米 油、パン粉、砂糖、片栗粉	木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき 鶏もも肉、みそ、かまぼこ、油揚げ	玉ねぎ、葉ねぎ、生姜 スナップえんどう ほうれん草、キャベツ、しめじ フルーツ	しょうゆ、みりん、塩 だしの素
	午後おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン、砂糖 バター	牛乳、卵 牛乳		
※ 27 土	昼食	かやくうどん カリフラワーのマヨネーズ和え フルーツ	うどん、砂糖 マヨネーズ	卵、牛肉、かまぼこ、いりこ 油揚げ、わかめ	玉ねぎ、人参、葉ねぎ カリフラワー フルーツ	しょうゆ、だしの素、塩
	午後おやつ	お菓子 牛乳	お菓子	牛乳		
30 火	昼食	ご飯 さわらの照り焼き 人参しりしり 生揚げのみそ汁 フルーツ	米 小麦粉、油、砂糖、片栗粉 ごま、油	さわら 生揚げ、みそ、いりこ	人参 玉ねぎ、人参、葉ねぎ フルーツ	しょうゆ、みりん めんつゆ
	午後おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス、砂糖、油	木綿豆腐、スキムミルク 牛乳		

ひよこ・ちゅうりっぷ・たんぽぽ組

(完全給食)

- ◎ 9時15分頃に牛乳とお菓子を食べます。
- ◎ 昼食にはこども園で炊いたご飯80g～90gとおかずフルーツを食べます。

すみれ・ひまわり・ゆり組

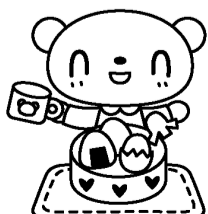
(副食給食)

- ◎ 昼食にはお家から主食（白ごはん）を持って来てください。（ご飯110g程度が目安です。）
- ◎ 印の日はスプーンを持って来てください。

◎ 15時のおやつは牛乳・手作りおやつを食べます。（牛乳）のない日もあります

◎ 幼児組のご飯の量は目安です。初めは食べきれぬ量で慣れてきたら、徐々にごはんの量を増やしてください。

◎ ※ 印の日は乳幼児共にごはんはいりません。



子どもたちが安心・安全で喜んでくれる給食を作っていきます。

