

日曜	主食 (乳児)	献立	材 料 名		
			熱と力になるもの(黄)	血や肉や骨になるもの(赤)	体の調子を整えるもの(緑)
16 (金)	ご飯	豆腐のまさご揚げ のり塩れんこん むらくもスープ ☆牛乳・ココアプリン・チーズ	揚げ油、片栗粉、すりごま ごま油 片栗粉 ココアプリンの素	木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、ちりめん あおのり 卵 牛乳・鉄分チーズ	にんじん れんこん たまねぎ、にんじん
17 (土)		 ☆牛乳・お菓子	お菓子	牛乳	
19 (月)	ご飯	わかさぎの天ぷら 大根なます 味噌けんちん汁 ☆牛乳・マカロニの安倍川	小麦粉、揚げ油 いりごま さといも、板こんにやく、油 マカロニ、砂糖	わかさぎ、あおのり ちりめん、わかめ 木綿豆腐、みそ 牛乳、きな粉	だいこん、にんじん にんじん、だいこん、ごぼう、干しいたけ、葉ねぎ
20 (火)	ご飯	吉野煮 小松菜のチーズ和え 果物 ☆牛乳・サモサ	メークイン、砂糖、片栗粉 すりごま、ごま油 メークイン、ぎょうざの皮、揚げ油	厚揚げ、鶏もも肉 チーズ、ちりめん 牛乳、豚ひき肉	だいこん、にんじん、いんげん こまつな、キャベツ、にんじん 果物 たまねぎ
21 (水)	パン	ハンバーグ(きのこソース) コーンソテー ほうれん草のポタージュ ☆牛乳・バナナホットケーキ	パン粉 油 ホットケーキミックス、マーガリン	合いびき肉、調製豆乳 牛乳、スキムミルク 牛乳、スキムミルク	たまねぎ、エリンギ、しめじ コーン、いんげん ほうれん草、たまねぎ バナナ
22 (木)	ご飯	チキンチャップ マセドアンサラダ 果物 ☆牛乳・じゃこトースト	油、砂糖 メークイン、油 食パン、マヨネーズ	鶏もも肉 牛乳、ちりめん	たまねぎ、にんじん、ピーマン にんじん、きゅうり、コーン 果物
24 (土)	パスタ	スパゲッティイタリアン 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・果物	スパゲティーフ、油 メークイン お菓子	卵、ウインナー、ベーコン、粉チーズ あおのり 牛乳	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、しめじ、ピーマン 果物
26 (月)	ご飯	肉野菜炒め パンサンスー 果物 ☆牛乳・肉まん	油、片栗粉 春雨、油、ごま、ごま油 小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま油	鶏もも肉、いか 鰯糸卵、かまぼこ 豚ひき肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン きゅうり、にんじん、たまねぎ 果物 たまねぎ、キャベツ、コーン、しょうが
27 (火)	ご飯	魚の野菜あんかけ さつま汁 果物 ☆牛乳・煮豆・お菓子	砂糖、片栗粉 さつまいも 砂糖、お菓子	ホキ 木綿豆腐、みそ、豚肉、油揚げ 牛乳、金時豆	たまねぎ、ピーマン、にんじん、たけのこ にんじん、ごぼう、葉ねぎ 果物
28 (水)	ご飯	大根と豚肉の煮物 ほうれん草のノリノリ和え 果物 ☆牛乳・ポテトグラタン	油、砂糖 ごま油 小麦粉、マーガリン	豚肉、油揚げ 焼き海苔 ベーコン、牛乳、チーズ	だいこん、にんじん、しょうが ほうれん草、にんじん、もやし、キャベツ、コーン 果物 じゃがいも、たまねぎ
29 (木)	ご飯	五目炒り豆腐 マカロニサラダ 果物 ☆牛乳・チーズラスク	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ 味パン、マヨネーズ	木綿豆腐、卵、牛ひき肉、ちくわ 牛乳、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン 果物



4日・8日・10日・24日は園で主食を提供のため、幼児もご飯はいりません。

.0.0



17日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

