



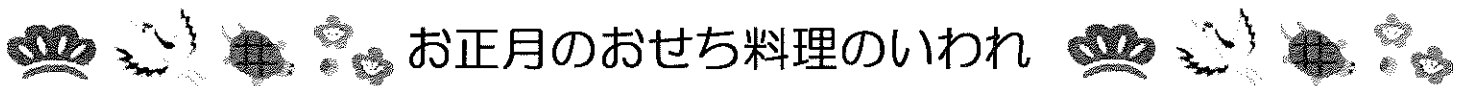
1月の給食だより

2023年1月5日 ひまわりやすにしこども園

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。

1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを整えるためにも、早寝・早起き・バランスの良い食事で元気に1日を過ごしましょう♪



お正月のおせち料理のいわれ

おせち料理は重ねた重箱に詰めるのが一般的ですが「幸せを重ねる」という意味があります。

おせち料理の食材には一つ一つおめでたい意味やいわれがあります。

【昆布巻き】…古くから「養老昆布(よろこぶ)」と言われ、おめでたい席には欠かせない料理。

【黒豆】…邪気を払い、黒く日焼けするほどマメに働き、マメに健康に暮らせますようにという願いが込められている。

【田作り】…田んぼを作ると書くので、食べ物に困らない。

【かすのこ】…卵をたくさん食べることから、子孫繁栄につながる。

【えび】…腰が曲がるくらい長生きできるように。



餅つき会

保護者の方にもお手伝いしていただき、「よいしょ～よいしょ～」の掛け声で沢山のお餅が出来ました。つきたてのお餅を一生懸命丸める子どもたち。「もちもち」「やわらかい」など色々な感想を聞かせてくれました。丸めたお餅はきな粉と砂糖醤油でお腹いっぱい食べました。



お楽しみ会

お楽しみ会の給食は、ケチャップライス・からあげ、ポテトなど子どもたちの大好きな料理が沢山並びました。ゆり組さんとひまわり組さんはホールでバイキング形式にして食べました。ホールに様子を見に行ってみると「給食先生、これ全部おいしいよ!」「明日も作ってー!」と大好評でした。子どもたちの喜ぶ顔を見ることができて、とても嬉しかったです。