

日	曜	献立名	主要材料		
			赤 血や肉になる	黄 熱や力になる	緑 体の調子を整える
23	火	れんこんのはさみ揚げ 小松菜のチーズ和え むらくもスープ フルーツ	鶏ひき肉 卵 チーズ ちりめん 卵	小麦粉 油 ごま油 ごま 片栗粉	れんこん 葱 小松菜 玉ねぎ 人参 パセリ フルーツ
		☆サクサクケーキ・牛乳	卵 牛乳	クラッカー 砂糖	りんご
24	水	スパニッシュオムレツ ひじきの炒め煮 フルーツ	卵 ベーコン 牛乳 チーズ ひじき 大豆 かまぼこ 油揚げ	じゃがいも 油 砂糖	ほうれん草 人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン 人参 フルーツ
		☆フルーツサンド・牛乳	牛乳	パン ホイップ	黄桃缶 パイン缶
25	木	いわしのかば焼き ブロッコリーのおかか和え 豚汁 フルーツ	いわし かつお節 豚肉 みそ	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 里芋 板こんにやく	ブロッコリー コーン 人参 大根 人参 ごぼう 葱 フルーツ
		☆里芋ロッククッキー・牛乳	牛乳	里芋 小麦粉 バター 砂糖	
26	金	麻婆豆腐 人参とひじきのサラダ フルーツ	豆腐 合いびき肉 ちくわ みそ ハム ちりめん ひじき	ごま油 片栗粉 油 砂糖 油 ごま 砂糖	人参 玉ねぎ えのき 葱 小松菜 人参 フルーツ
		☆さつまいも蒸しパン・牛乳	スキムミルク 牛乳	ホットケーキミックス さつまいも 砂糖 黒ごま	
27	土	野菜たっぷりカルビうどん カリフラワーの甘酢和え フルーツ	牛肉 卵	うどん 片栗粉 ごま油 砂糖	人参 大根 しいたけ もやし 葱 カリフラワー 人参 フルーツ
		☆お菓子・牛乳	牛乳	お菓子	
29	月	チーズコロッケ チンゲン菜のスープ フルーツ	牛ひき肉 チーズ スキムミルク 卵 ベーコン	じゃがいも 小麦粉 パン粉 油 ごま油	玉ねぎ 人参 グリンピース チンゲン菜 玉ねぎ 人参 フルーツ
		☆マーブルバナナホットケーキ・牛乳	スキムミルク 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 ココア	バナナ
30	火	白身魚のピカタ ひじきサラダ かぼちゃのみそ汁 フルーツ	白身魚 卵 チーズ ひじき ハム ちりめん 油揚げ みそ	小麦粉 油 ごま 砂糖	パセリ 小松菜 かぼちゃ 玉ねぎ 葱 フルーツ
		☆きなこサンド・牛乳	きなこ 牛乳	パン バター 砂糖	
31	水	カレー豆腐 春雨の酢の物 フルーツ	豆腐 豚肉	油 カレールウ 片栗粉 春雨 砂糖	玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース きゅうり コーン 人参 フルーツ
		☆ココアプリン・いりこ	牛乳 いりこ	ココアプリンの素	

※

※印の日は乳幼児共にごはんはいりません。それ以外の日は幼児組は主食をもってきてください。

🔑 印の日は幼児はスプーンを持ってきてください。

餅つき会

天候が心配でしたが無事に
行うことができました。

みんな重たい杵を一生懸命持ち

声を掛け合いながらお餅つきを楽しみました。本物の杵に触れたり、お餅を丸める作業を全員で体験し、出来立てのお餅はきなことみたらしあんでたくさん食べました。近年では家庭でお餅をつくことは少なくなってきました。伝統ある行事を大切に、子どもたちにたくさんの貴重な体験を増やして欲しいですね。お手伝いして下さった保護者の皆様ありがとうございました。

大晦日の行事

毎月の末日のことを『晦日』と言い、一年最後の
日を『大晦日』と言います。新しい年へと移る
とても大切な節目の日です。

【年越しそばを食べよう】

- ☆ 細くて長いそばのように「長生きしますように」
- ☆ 切れやすいので「苦勞と縁を切れませうように」

などの願いが込められています。

来年もよい年が過ごせるようご家庭でも

お節や鏡餅などを飾り良い年をお迎えください。