

# さかえ子育て支援センター 12かつ

《12月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和5年11月24日

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;">                     身体測定                      午前午後とも随時おこなっています。                      支援員に気軽に声をかけて下さいね！                 </div>				1	2 休館
3 休館	4	5 楽器遊び 10:00~15分程度	6	7	8 【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	9 休館	
10 休館	11	12 【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00	13	14 【はさみを使おう】 ピザづくり 9:30~10:30	15	16 休館	
17 休館	18	19 12月の制作(午前) カレンダー作り	20 12月の制作(午前) カレンダー作り	21 12月の制作(午前) カレンダー作り	22 【子育て講座】 ママ&キッズ HAPPYレッスン! 9:30~10:30	23 休館	
24 休館	25	26	27	28	29	30 休館	
31 休館	~子育て講座~ ※予約制になります 毎月1日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください						

## 英語でリトミック

日時 12月8日(金)  
10:00~10:30  
対象 おおむね1歳半程度~  
定員 6組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん  
英語を取り入れた楽しいリトミック遊び  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 動きやすい服装、飲み物



## ママ&キッズHAPPYレッスン!

日時 12月22日(金)  
9:30~10:30  
対象 お座りした頃~3歳未満  
前半~子供と一緒に身体を動かそう  
後半~ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム  
定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

## 栄養相談

日時 12月12日(火)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。



## 【楽器であそぼう】

日時 12月5日(火)  
10:00~ 15分程度  
対象 お座りできる頃から 7組程度  
音楽にあわせて楽器遊びを楽しみましょう♪  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。  
予約は27日(月)より開始します。



## 【12月の制作】

\*カレンダー\*  
19日(火)、20日(水)、21日(木)にカレンダーを  
作ります。当日写真と手形をとって来年のかわいいカレン  
ダーを作りませんか。予約は27日(月)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。



大竹市さかえ子育て支援センター  
☎0827-53-9766

## 【はさみを使おう】

\*ピザづくり\*

日時 12月14日(木)  
9:30~10:30  
対象 2歳から  
定員 6組程度 申込順  
制作後簡単なゲームもします♪  
予約は27日(月)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。



## 《開館時間》

午前 9時30分~12時  
午後 13時30分~16時30分  
利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時にお願ひします。

## 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)  
\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場

