

# さかえ子育て支援センター 11かつ

《11月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和5年10月25日

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <b>身体測定</b>                      午前午後とも随時おこなっています。                      支援員に気軽に声をかけて下さいね！                 </div>					文化の日 祝日	休館
5	6	7	8	9	10	11	
休館				【作ってあそぼう】 楽器あそび 10:00~	【子育て講座】 幸せを感じる ベビーマッサージ 10:30~11:00	休館	
12	13	14	15	16	17	18	
休館					【子育て講座】 英語でリトミック 10:00~10:30	休館	
19	20	21	22	23	24	25	
休館		【子育て講座】 栄養相談 11:00~12:00		勤労感謝の日 祝日		休館	
26	27	28	29	30			
休館		11月の制作(午前) アドベントカレンダー	11月の制作(午前) アドベントカレンダー	11月の制作(午前) アドベントカレンダー			

## ～子育て講座～

予約制になります

毎月1日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください

### 幸せを感じるベビーマッサージ

日時 11月10日(金)  
10:30~11:00  
対象 1歳前後の親子  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)  
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服  
**英語でリトミック**

日時 11月17日(金)  
10:00~10:30  
対象 おおむね1歳半頃から  
定員 6組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん  
英語を取り入れた楽しいリトミック遊び♪  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 動きやすい服装、飲み物

### 栄養相談

日時 11月21日(火)  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
(江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館された時にご予約下さい。

## 【作ってあそぼう】

\*楽器あそび\*

日時 11月9日(木)  
10:00~  
対象 お座りできる頃から 10組程度 申込順  
すずを作って楽器遊びをします。  
『やまのおんがくか』など音楽にあわせて楽しみましょう♪♪  
予約は30日(月)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

## 【11月の制作】

\*アドベントカレンダー\*

28日(火)、29日(水)、30日(木)にアドベントカレン  
ダーを作ります。クリスマス当日までの24日間をカウン  
tdownする、期間限定の特別なカレンダー。  
ツリーにシールで飾り付けをします。  
予約は30日(月)より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。



大竹市さかえ子育て支援センター  
☎0827-53-9766

### 《開館時間》

午前 9時30分~12時

午後 13時30分~16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時にお願ひします。

### 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30~1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場  
に停めて下さい。