

# さかえ子育て支援センター 10かつ

《10月の行事予定》

\* 来館の際はお茶等の飲物を持って来て下さい。

令和5年9月26日

| 日        | 月  | 火                                    | 水                                                                                                                                                                                                                                  | 木                              | 金                                     | 土        |
|----------|----|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|----------|
| 1        | 2  | 3                                    | 4                                                                                                                                                                                                                                  | 5                              | 6                                     | 7<br>休館  |
| 8<br>休館  | 9  | 10                                   | 11                                                                                                                                                                                                                                 | 12                             | 13<br>【子育て講座】<br>幸せを感じる<br>ベビーマッサージ   | 14<br>休館 |
| 15<br>休館 | 16 | 17<br>10月の制作（午前）<br>ハロウィンガーランド       | 18<br>10月の制作（午前）<br>ハロウィンガーランド                                                                                                                                                                                                     | 19<br>10月の制作（午前）<br>ハロウィンガーランド | 20                                    | 21<br>休館 |
| 22<br>休館 | 23 | 24<br>【子育て講座】<br>栄養相談<br>11:00~12:00 | 25                                                                                                                                                                                                                                 | 26                             | 27<br>【子育て講座】<br>ママ&キッズ<br>HAPPYレッスン! | 28<br>休館 |
| 29<br>休館 | 30 | 31                                   |  <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>身体測定</b></p> <p>午前午後とも随時おこなっています。<br/>支援員に気軽に声をかけて下さいね！</p> </div> |                                |                                       |          |

## ～子育て講座～

予約制になります

毎月1日より予約開始。先着順となりますのでご了承ください

### 栄養相談



日時 10月24日（火）  
11:00~12:00  
対象 乳幼児と保護者 2組程度  
講師 信友 美小子さん  
（江崎グリコ(株)栄養士・子育てアドバイザー）  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、  
産後ママの食事ポイントなどのアドバイス  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または、直接来館  
された時にご予約下さい。

### ママ&キッズHAPPYレッスン！

日時 10月27日（金）  
9:30~10:30  
対象 お座りした頃～3歳未満  
前半～子供と一緒に身体を動かそう  
後半～ヨガのポーズを取り入れて  
ママのリラックスタイム  
定員 3組程度 申込順  
妊娠中の方の参加はご遠慮ください。  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

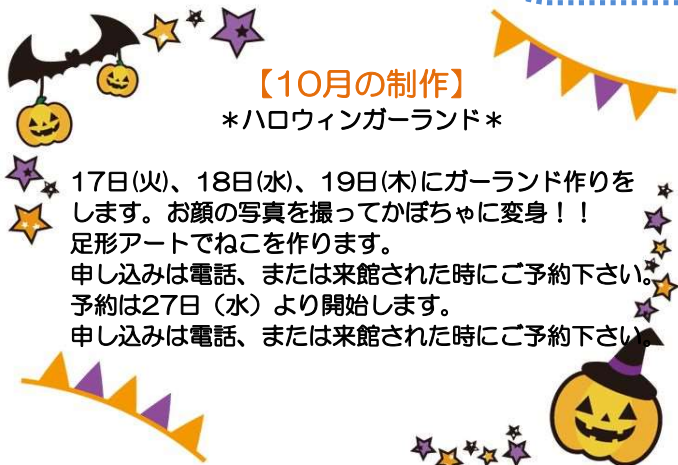
### 幸せを感じるベビーマッサージ

日時 10月13日（金）  
10:30~11:00  
対象 1歳前後の親子  
定員 7組程度 申込順  
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)  
参加料 無料  
申し込み 前日までに電話または直接  
来館された時にご予約下さい。  
持参品 バスタオル 着脱しやすい赤ちゃん服  
使用したい方はオイルご準備ください



### 【10月の制作】

\*ハロウィンガーランド\*



17日(火)、18日(水)、19日(木)にガーランド作りを  
します。お顔の写真を撮ってかぼちゃに変身！！  
足形アートでねこを作ります。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。  
予約は27日（水）より開始します。  
申し込みは電話、または来館された時にご予約下さい。

大竹市さかえ子育て支援センター  
☎0827-53-9766

### 《開館時間》

午前 9時30分～12時

午後 13時30分～16時30分

利用人数 10組程度 予約優先

※予約は電話または来館された時をお願いします。

### 《休館日》

土曜日・日曜日・祝祭日年末年始(12/30～1/4)

\*車で来館される方は、さかえこども園の駐車場  
に停めて下さい。