



## <行事等について>

- ・大学生の保育実習で子どもたちへ活動を行ったり、一緒に生活したりします。ご協力お願いいたします。
- ・10月7日(土)にすみれぐみ・ひまわりぐみ・ゆりぐみの運動会を行います。詳細については手紙をご確認ください。
- ・10月19日(木)に内科検診があります。お子さまの健康で気になることがあれば当日の朝までに担任へお伝えください。
- ・10月24日(火)にゆりぐみが交通安全教室で園外活動を行います。
- ・11月上旬に秋の遠足を予定しています。
- ・11月18日(土)に保育参観日を予定しています。

## 【 お知らせ 】

10月2日(月)にこども園の継続申し込み(2号・3号認定)に関わる書類を配布します。配布された書類を確認して不足しているもの、必要なものがあればお知らせください。封筒の中に提出に関する福祉課からのお知らせ等、現況届、就労証明書2枚が入っています。こども園へ提出できる期限は10月18日(水)の朝までとなっています。配布した封筒に書類を入れて、封をして提出してください。福祉課児童係の方がこども園に回収に来られます。

回収に間に合わなかった場合は直接、佐伯区福祉課児童係まで提出してください。福祉課への提出期限は、10月31日(火)までとなっています。

## 10月10日は目の愛護デー ～目を大切に～

目の愛護デー



2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから10月10日は目の愛護デーとされています。

近年、子どもの視力低下が多くなっています。子どもたちの視力は乳児期にとっても伸びます。「目で見る」と言いますが目はカメラで言ったらレンズになり、目から入った映像を脳で判断して「見ている」のです。

子どもたちの目は、目の機能としては完成していますが、脳はまだまだ発達途中です。目から入った映像を脳がいろいろ判断をするようになってだんだん「見える」ようになっていきます。脳が育つためには両目でしっかり映像を捉えていくことが大切です。

### <見る力を育てるポイント>

□明るさ、暗さのメリハリのある生活をする…日中は光を浴び、夜は暗くして眠る

□広い空間で体と目を動かす機会を作る…全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します

□いろいろなものを見る体験をする…止まっているもの-動いているもの、小さなもの-大きなもの、近くにあるもの-遠くにあるものなどいろいろなものを見る体験が目の良い刺激となります

□テレビやゲームは時間を決めてする…狭い範囲の平面な映像を見続けることは目の負担になります

## <ご報告>

『子どものよりよい育ちと子育て支援の充実、保育園や認定こども園の保育をよりよくする要望』の署名とカンパのご協力ありがとうございました。広島市私立保育協会へ提出いたしました。