

8月・こども園だより

令和5年7月31日

ひまわりやすにしこども園

夏本番ですね。「今日も暑いね」が朝の挨拶になってしまいました。

この暑さの中怖いのは、やはり熱中症です。9時のひまわりやすにしこども園の外気温は30℃を越しています。そのため、朝夕の戸外遊びは様子を見ながら短時間にしたり、室内遊びに変更したりしています。水分補給もこまめに行うようにしています。ご家庭でも朝ご飯とともに、水や麦茶、牛乳などの水分補給を忘れずをお願いいたします。

水遊びや、プール遊びも本格的になってきました。プール遊びで大活躍をするのは風呂マットです。1枚でも全身をあずけて浮く体験ができたり、マットにつかまってバタ足をすれば前進もできます。ビート板代わりです。また、3-4枚重ねたマットの上に立ったり座ったりすると、ボート気分です。沢山重ねて、大人数で乗るとこれがまた楽しいようで、マットが離れていく度に歓声が上がります。時には、マットが崩れて水中に落ちてしまうこともあります。へっちゃらで上がってきます。もちろん監視は怠らず、すぐに助けを出せるようにしています。顔を水につけることにも、少しずつ怖さがなくなり、「お風呂で練習してるよ」と自慢顔で教えてくれます。

今年は、時期的に「世界水泳」が開催されており、選手たちの「飛び込んで潜水したまま泳ぐ」ことを真似ようとする子も沢山で「世界水泳みたい」と声をかけると繰り返し、挑戦しています。

友だちができることなら、自分もやってみたいと刺激を受ける子は沢山います。大きくなるにつれ、友だちの力は大きいと感じさせられます。そして、挑戦しようとする姿を保育士が見落とさず、声をかけたり、頷いたり、笑顔で応えたりすることで意欲はどんどん高まっています。

行事予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 消防点検	3	4	5	6 広島平和 記念日
7 平和の集い	8	9	10	11 山の日	12	13
14 1号認定児夏休	15 1号認定児夏休 お弁当の日	16	17	18	19	20
21 身体計測	22	23	24 誕生日会	25	26 保育参観日 お弁当の日	27
28	29	30	31	9/1 防災の日	9/2	9/3