

8月・こども園だより

令和5年7月31日

ひまわりやすにしこども園

夏本番ですね。「今日も暑いね」が朝の挨拶になってしまいました。

この暑さの中怖いのは、やはり熱中症です。9時のひまわりやすにしこども園の外気温は30℃を越しています。そのため、朝夕の戸外遊びは様子を見ながら短時間にしたり、室内遊びに変更したりしています。水分補給もこまめに行うようにしています。ご家庭でも朝ご飯とともに、水や麦茶、牛乳などの水分補給を忘れずをお願いいたします。

水遊びや、プール遊びも本格的になってきました。プール遊びで大活躍をするのは風呂マットです。1枚でも全身をあずけて浮く体験ができたり、マットにつかまってバタ足をすれば前進もできます。ビート板代わりです。また、3-4枚重ねたマットの上に立ったり座ったりすると、ボート気分です。沢山重ねて、大人数で乗るとこれがまた楽しいようで、マットが離れていく度に歓声が上がります。時には、マットが崩れて水中に落ちてしまうこともあります。へっちゃらで上がってきます。もちろん監視は怠らず、すぐに助けを出せるようにしています。顔を水につけることにも、少しずつ怖さがなくなり、「お風呂で練習してるよ」と自慢顔で教えてくれます。

今年は、時期的に「世界水泳」が開催されており、選手たちの「飛び込んで潜水したまま泳ぐ」ことを真似ようとする子も沢山で「世界水泳みたい」と声をかけると繰り返し、挑戦しています。

友だちができることなら、自分もやってみたいと刺激を受ける子は沢山います。大きくなるにつれ、友だちの力は大きいと感じさせられます。そして、挑戦しようとする姿を保育士が見落とさず、声をかけたり、頷いたり、笑顔で応えたりすることで意欲はどんどん高まっていきます。

行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|------------------------|-----------|------------|-------------|----------------------|------------------|
| | 1 | 2 消防点検 | 3 | 4 | 5 | 6 広島平和 記念日 |
| 7 平和の集い | 8 | 9 | 10 | 11 山の日 | 12 | 13 |
| 14 1号認定児夏休 | 15 1号認定児夏休 お弁当の日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 身体計測 | 22 | 23 | 24 誕生日会 | 25 | 26 保育参観日 お弁当の日 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 防災の日 | 9/2 | 9/3 |