



8月の園だより

ひまわりさかえこども園 令和5年7月31日

今年は災害級に見舞われるような豪雨もなく、本来の梅雨らしい雨の季節を経験することができました。梅雨が明け、夏本番！太陽の日差しが強く照り付け、毎日「あつい～」を無意識に一日に何度もつい口にしてしまいます。

そのような中、子どもたちにとって夏の一番のお楽しみといえばプール！今年は新型コロナウイルス感染症も5類に引き下げられ、思いっきりプール活動をメインにこの夏、たくさん楽しみたいと思っています。

また、幼児組は大きなプールが設置され、新しいプールに初めは緊張感もありましたが、毎日経験していると今では『ワニさんおよぎ』はもちろんのこと、『顔つけ』、『先生の足の下トンネルくぐり』はほとんどの子どもたちが水に対する抵抗もなくできるようになってきました。水が全く平気な子になると『もぐる』『およぐ』『あおむけに浮かぶ』など、どんどん上達しさらに生き生きとプールを楽しんでいます。

さて、8月には保育参観を予定しています。7月の園だよりでもお知らせしておりますが、時間帯やその他詳しい案内についてはあらためてお手紙を配布させていただきます。お忙しい折とは存じますが、園生活にも慣れ5月からまた一段と成長した子どもたちの姿を見に来園していただくと幸いです。

夏は感染症やその他体調を崩しやすい時期でもあります。様子がおかしいかも？と思われることが少しでもありましたら、早めの受診を心がけ元気に暑い夏を乗り切りたいですね。

《8月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
		1.	2.	3.	4.	5.
6. 広島平和記念日	7.	8.	9.	10.	11. 山の日	12.
13. お盆	14. お盆 お弁当の日(水筒も)	15. お盆 お弁当の日(水筒も)	16.	17. 身体測定 (乳児)	18. 身体測定 (幼児)	19.
20.	21.	22. 避難訓練	23.	24.	25.	26. 保育参観
27.	28. 誕生日会	29.	30.	31. プール納め 園だより・献立表配布		

プール活動について

毎年夏になると水の事故のニュースを必ず耳にします。こども園でのプール活動において、指導者(担任)のほか、監視役の職員を必ず配置する義務があります。監視役の役割(立ち位置その高さ、着目する点など)や各職員の役割について、ひまわりさかえこども園ではプール開始時期前に全職員と確認会議をし、園児が安全にプール活動できるよう努めています。逆に、監視役の職員が確保できない場合、プールは中止となります。

つい先日にもプールで小学生が亡くなるという悲しい事故が起きてしまいました。たとえ泳げたとしても、こども園の水深は年少～年長で最大50cmまで(現在40cm)です。

プール活動はまだこれからが本番です。大きな事故だけでなく、ちょっとした怖い経験が水への恐怖心となるような出来事もなく『楽しかった!』『プール大好き!』につながる活動・経験にしたいと思います。

夏は何もしなくても暑さだけで体力が奪われてしまいます。毎日を健康に過ごすため、規則正しい生活で体のリズムを整えましょう!



早寝・早起き・朝ごはん

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。夜8時台に寝て、朝6時台に目覚めるようにするのが理想的です。

また、朝ごはんを食べると体温が上がって脳も働き出し、活動の準備が整います。朝食をしっかり食べて元気に1日をスタートできる体づくりを目指したいですね。



～1号認定の保護者の皆さま～

8月14日(月)・15日(火)は休園日です。登園は可能ですが利用料が必要となります。利用された場合、翌月の口座振替から1日につき(9:00～16:30)1,000円を請求させていただきます。ご了承ください。

