



<7月・8月の行事等について>

プール遊び・・・プール遊びの為の準備やお願い等については配布したお手紙をご確認ください。

7月3日(月)がプール開きとなっていますが、プールが始まる日が違うクラスもあります。

毎日プール遊びでなく、感触遊びや泥遊び、園庭での水遊び等の様々な活動を楽しんでいきます。各クラスのプールの日程については貼り出しでお知らせします。

保育参観日・・・8月26日(土)に保育参観日を予定しています。

<夏を元気に過ごそう!!>

人間は春先から夏に向けて暑さに順応していく体を作っていきます。夏を元気に過ごすためには

「睡眠・栄養・運動」のバランスが大切です。

□早く寝て十分に睡眠をとり、体を休めましょう（特に22時～2時の間は成長ホルモンの分泌も活発です。夜更かしをして睡眠が足りていないと疲労も回復しません）

□朝ごはんを食べて体を動かすエネルギー、体を作ろう（朝ごはんを抜くと集中力や思考力が低下し、体が活発に動かず活動への入りにくさにもつながります）

□いろいろなものを食べよう（給食室では子どもの栄養や体のことを考え、いろいろなメニューを作っています。毎日とってもおいしい給食です）

□体を動かして遊ぼう（運動不足は身体の機能の低下につながり暑さに対する体力も低下します）

□冷たいものを飲みすぎない（胃腸への負担が大きくなります）

□冷房設定を低くしすぎないようにする（外気と室内の温度差が大きいほど体への負担も大きくなります。それにより神経バランスも崩れていきます）



【送迎時の駐車についてのお願い】

貼り出しでお願いをしていますが、送迎時の駐車の方法について意見をいただいています。

保護者の皆様には道路や駐車場付近で広がって話し込むことや保護者から離れて子どもが遊んでいることなどに気をつけてください。そして事故や駐車、送迎ができない等に繋がらないよう、お互いが気持ちよく送迎できる為のご協力をお願いします。また、駐車線や駐車ロープ以外の場所、園舎裏の公道には駐車をしないでください。

<お礼>

5月から6月にかけての保護者懇談ではお忙しい時間の中、ご参加いただきありがとうございました。短い時間ではありましたが担任といろいろな情報を共有できました。今後も保育参観やクラス懇談等でお話できる機会を作っていけたらと考えていますのでよろしくお願いいたします。